

# Nothing Holding Me Back (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 64      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: David LECAILLON (FR) - Juillet 2017  
音樂: There's Nothing Holdin' Me Back - Shawn Mendes



## début de la danse à 8 secondes

### section 1 : rock back, walk x2 , side mambo, pivot ½ turn L , hitch

1-2            rock PD derrière , revenir en appui sur PG  
3-4            marche PD devant , marche PG devant  
5&6           pas PD à Droite, revenir en appui sur PG , poser PD devant  
7-8            pivot ½ tour à Gauche sur place, hitch genou Gauche 6:00

### section 2 : pivot ½ turn L step ,hold, R shuffle foward , L rock foward, behind side cross ¼ turn R

1-2            pivoter ½ tour à Gauche sur place poser PG devant , pause 12:00  
3&4            pas chassé devant (D,G,D)  
5-6            rock PG devant , revenir en appui sur PD  
7&8            croiser PG derrière PD faire ¼ de tour à Droite , poser PD à Droite , croiser PG devant PD  
3:00

### section 3 : point R , hitch ¼ turn R, pivot ½ turn R step , hold, rock foward, triple step ½ turn L

1-2            pointe PD à Droite, hitch genou Droit ¼ de tour à droite 6:00  
3-4            pivoter ½ tour à Droite sur place poser PD devant , pause 12:00  
5-6            rock PG devant , revenir en appui sur PD  
7&8            triple step ½ tour à Gauche ( G,D,G) 6:00

### section 4 : R step pivot ½ turn L , triple step ½ turn L, walk back X2 , coaster step

1-2            poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00  
3&4            triple step ½ tour à Gauche 6:00  
5-6            marche PG derrière, marche PD derrière  
7&8            poser PG derrière , ramener PD à coté du PG , poser PG devant

### section 5 : R dorothy step , L dorothy step , step pivot ½ turn L , kick ball touch

1-2&           PD vers la diagonale avant D , lock PG croisé derrière PD , PD vers la diagonale avant D  
3-4&           PG vers la diagonale avant G , lock PD croisé derrière PG , PG vers la diagonale avant G  
5-6            poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00  
7&8            kick PD devant , poser PD à Droite , toucher pointe PG à coté du PD

### section 6 : reverse rocking chair , and point ¾ turn, cross , side

1-2            rock PG derrière, revenir en appui sur PD  
3-4            rock PG devant , revenir en appui sur PD  
&5-6           pas PG derrière, pointe PD derrière, faire ¾ de tour à Droite finir poid du corp sur PD 9:00  
7-8            croiser PG devant PD , poser PD à droite

### section 7 : cross shuffle, side rock, behind side cross, side step , touch ¼turn R

1&2            croiser PG devant PD , poser PD à Droite , croiser PG devant PD  
3-4            rock PD à Droite , revenir en appui sur PG  
5&6            croiser PD derrière le PG , poser PG à Gauche , croiser PD devant le PG  
7-8            poser PG à Gauche , faire ¼ de tour à Droite toucher pointe PD devant 12:00

### section 8 : step ¼ turn L , touch L ¼ turn L , kick ball touch , step touch , step ¼ turn L touch

1-2            faire ¼ de tour à Gauche poser PD à Droite, faire ¼ de tour à Gauche toucher pointe PG devant 6:00

3&4 kick PG devant , poser PG à Gauche , toucher pointe PD à coté PG  
5-6 poser PD en diagonale avant Droite , toucher pointe PG à coté du PD  
7-8 faire  $\frac{1}{4}$  de tour à Gauche poser PG, toucher pointe PD à coté du PG 3:00

**recommencez avec le sourire**

**Contact: [jmarc6321@yahoo.fr](mailto:jmarc6321@yahoo.fr)**

---