

Get Good (fr)

COPPER **NOB**
BY STEPHANETS

拍數: 24 牆數: 4 級數: Débutant +
編舞者: David LECAILLON (FR) - Juillet 2017
音樂: Life's About To Get Good - Shania Twain



début de danse sur les paroles

Section 1 : cross,side, behind side cross, rock side , cross shuffle

1-2 croiser PG devant le PD, poser PD à Droite
3&4 croiser PG derrière le PD, poser PD à Droite, croiser PG devant le PD
5-6 rock PD à Droite, revenir en appui sur PG
7&8 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche , croiser PD devant le PG 12:00

section 2 :step ¼turn R, step ¼turn R, shuffle foward, step pivot ¼turn, shuffle foward

1-2 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00
3&4 pas chassé devant (G,D,G)
5-6 poser PD devant , faire pivot ¼ de tour à Gauche sur PD 6:00
7&8 pas chassé devant (D,G,D)

section 3 : rock L foward, sailor ¼ turn L, rock R foward, coaster step

1-2 rock PG devant, revenir en appui sur PD
3&4 croiser PG derrière PD,faire ¼ de tour à Gauche ramener PD à coté du PG, poser PG devant 3:00

restart ici mur 11 (face à 9:00)

5-6 rock PD devant ,revenir en appui sur PG
7&8 poser PD derrière , ramener PG à coté du PG, poser PD devant

tag : fin mur 2 et fin mur 6 (face à 6:00)

1-2-3-4 sways balancer les hanches (D,G,D,G)

recommencez avec le sourire

Contact: jmarc6321@yahoo.fr