

# Get Good (fr)

**COPPER** **NOB**  
BYEPOSTETS

拍數: 24      牆數: 4      級數: Débutant +  
編舞者: David LECAILLON (FR) - Juillet 2017  
音樂: Life's About To Get Good - Shania Twain



## début de danse sur les paroles

### Section 1 : cross,side, behind side cross, rock side , cross shuffle

1-2            croiser PG devant le PD, poser PD à Droite  
3&4           croiser PG derrière le PD, poser PD à Droite, croiser PG devant le PD  
5-6           rock PD à Droite, revenir en appui sur PG  
7&8           croiser PD devant PG, poser PG à Gauche , croiser PD devant le PG 12:00

### section 2 :step ¼turn R, step ¼turn R, shuffle foward, step pivot ¼turn, shuffle foward

1-2            faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, faire ½ tour à Droite poser PD devant 9:00  
3&4           pas chassé devant (G,D,G)  
5-6           poser PD devant , faire pivot ¼ de tour à Gauche sur PD 6:00  
7&8           pas chassé devant (D,G,D)

### section 3 : rock L foward, sailor ¼ turn L, rock R foward, coaster step

1-2            rock PG devant, revenir en appui sur PD  
3&4           croiser PG derrière PD,faire ¼ de tour à Gauche ramener PD à coté du PG, poser PG devant 3:00

### restart ici mur 11 (face à 9:00)

5-6            rock PD devant ,revenir en appui sur PG  
7&8           poser PD derrière , ramener PG à coté du PG, poser PD devant

### tag : fin mur 2 et fin mur 6 (face à 6:00)

1-2-3-4        sways balancer les hanches (D,G,D,G)

recommencez avec le sourire

Contact: [jmarc6321@yahoo.fr](mailto:jmarc6321@yahoo.fr)

---