

# Lonesome (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Guylaine Bourdages (CAN) - Juin 2017  
音樂: Lonesome - Doug Adkins : (Album: Single)



Intro : 16 comptes

**[1-8] (Basic Chacha to the right) RF to Right, LF rock Step Forward, Chassé to the left (LRL), RF Rock Step back**

1-3            PD à droite, PG Rock Step avant, retour du poids sur le PD  
4&5           Chassé à gauche (PG à G, PD à côté du PG, PG à G)  
6-7            PD Rock Step arrière, retour du poids sur le PG

**[9-16] Lock Step forward (RLR), LF Rock Step Forward, Triple Step (LRL), RF Rock Step Back**

8&1           (Lock Step avant DGD) PD avant, PG lock derrière PD, PD avant  
2-3            PG Rock Step avant, retour du poids sur le PD  
4&5            Triple Step sur place (GDG)  
6-7            PD Rock Step arrière, retour du poids sur le PG

**[17-24] Lock Step Forward (RLR), LF Step Turn 1/4R, Cross Shuffle (GDG), Side, Behind**

8&1           Lock Step avant DGD) PD avant, PG lock derrière PD, PD avant  
2-3            PG avant, Pivoter 1/4D (transfert du poids sur le PD) (3H)  
4&5            PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD  
6-7            PD à D, PG croisé derrière PD

**[25-32] Chassé to the Right, (LF) Cross Rock Step , Chassé to The Left, Cross, Side Touch**

8&1           Chassé à Droite (PD à D, PG assemblé au PD, PD à D)  
2-3            Rock Step PG croisé devant PD G (retour du poids sur le PD)  
4&5            Chassé à Gauche (PG à G, PD assemblé au PG, PG à G)  
6-7            PD croisé devant PG, PG à G  
8                Toucher PD à côté du PG

Bonne danse et smileeee [www.guylainebourdages.com](http://www.guylainebourdages.com) [www.coachingdanse.com](http://www.coachingdanse.com)  
Contact: [gbourdages@hotmail.com](mailto:gbourdages@hotmail.com)