

Lonesome (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Guylaine Bourdages (CAN) - Juin 2017
音樂: Lonesome - Doug Adkins : (Album: Single)



Intro : 16 comptes

[1-8] (Basic Chacha to the right) RF to Right, LF rock Step Forward, Chassé to the left (LRL), RF Rock Step back

1-3 PD à droite, PG Rock Step avant, retour du poids sur le PD
4&5 Chassé à gauche (PG à G, PD à côté du PG, PG à G)
6-7 PD Rock Step arrière, retour du poids sur le PG

[9-16] Lock Step forward (RLR), LF Rock Step Forward, Triple Step (LRL), RF Rock Step Back

8&1 (Lock Step avant DGD) PD avant, PG lock derrière PD, PD avant
2-3 PG Rock Step avant, retour du poids sur le PD
4&5 Triple Step sur place (GDG)
6-7 PD Rock Step arrière, retour du poids sur le PG

[17-24] Lock Step Forward (RLR), LF Step Turn 1/4R, Cross Shuffle (GDG), Side, Behind

8&1 Lock Step avant DGD) PD avant, PG lock derrière PD, PD avant
2-3 PG avant, Pivoter 1/4D (transfert du poids sur le PD) (3H)
4&5 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD
6-7 PD à D, PG croisé derrière PD

[25-32] Chassé to the Right, (LF) Cross Rock Step , Chassé to The Left, Cross, Side Touch

8&1 Chassé à Droite (PD à D, PG assemblé au PD, PD à D)
2-3 Rock Step PG croisé devant PD G (retour du poids sur le PD)
4&5 Chassé à Gauche (PG à G, PD assemblé au PG, PG à G)
6-7 PD croisé devant PG, PG à G
8 Toucher PD à côté du PG

Bonne danse et smileeee www.guylainebourdages.com www.coachingdanse.com
Contact: gbourdages@hotmail.com