

Chicken Truck (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Astrid Kaeswurm (DE) - Mai 2017
音樂: Chicken Truck by Shane Owens



Start: □ After Count 16

[1 – 8] □ Grapevine R, Scuff, Cross Rock, Cross Rock

1 – 3 R seit, L hinter R kreuzen, R seit
4 L Ferse von hinten nach vorne über den Boden ziehen
5-6, 7-8 L über R kreuzen, Gewicht auf R wechseln, 5-6 wiederholen

[9 – 16] □ Diagonal L rück, Touch + Clap, Diagonal R rück, Together + Clap, Heel-Toe Swivels L, Clap

1 – 2 L diagonal rück, R an L stellen und klatschen
3 – 4 R diagonal rück, L an R stellen, Gewicht auf beide Füße und klatschen
5, 6, 7, 8 Fersen nach L drehen, beide Fußspitzen nach L drehen, 5-6 wiederholen

[17 – 24] □ 2 x Monterey ¼ Turn R

1 – 4 R mit gestrecktem Bein nach R tippen, R an L setzen und ¼ Drehung R, L mit gestrecktem Bein nach L tippen, L an R schließen
5 – 8 Count 1 – 4 wiederholen

[25 – 32] □ Slow Shuffle R vor, Hitch mit ¼ Drehung R, Slow Shuffle L vor, Scuff R

1 – 3 R vor, L an R schließen, R vor
4 L Bein anheben und auf Oberschenkel klatschen, dabei ¼ Drehung R
5 – 7 L vor, R an L schließen, L vor
8 L Ferse von hinten nach vorne über den Boden ziehen

[33 – 40] □ Jumping Rock Step R rück, Stomp (R, L) Jumping Rock Step L rück, Stomp (L, R)

1, 2 R nach hinten springen, zurück auf L springen
3, 4 R neben L aufstampfen, L neben R aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
5, 6 L nach hinten springen, zurück auf R springen
7, 8 L neben R aufstampfen, R neben L aufstampfen (Gewicht auf beide Füße)

[41 – 48] □ Swivets

1, 2 L auf Ballen, R auf Ferse) Füße drehen nach R, zurück zur Mitte
3, 4 (Gewicht auf R Ballen, L Ferse) Füße drehen nach L, zurück zur Mitte
4 – 8 Count 1 – 4 wiederholen, (beide Füße belasten)

[49 – 56] □ Diagonal Slow Shuffles (R, L), Slap

1 – 3 R diagonal vor, L an R schließen, R vor
4 L Bein hinter R Bein anheben und mit R Hand auf Stiefel klatschen
5 – 7 L diagonal vor, L an R schließen, L vor
8 R Bein hinter L Bein anheben und mit L Hand auf Stiefel klatschen

[57 – 64] □ Toe Strut R seit, Toe Strut L seit, Heel & Toe Swivels zur Mitte

1, 2 R Fußspitze R seitlich aufsetzen, auf Ferse absenken
3, 4 L Fußspitze L seitlich aufsetzen, auf Ferse absenken
5, 6 Fußspitzen zur Mitte drehen, Fersen zur Mitte drehen
7, 8 Fußspitzen zur Mitte drehen, Fersen zur Mitte drehen

Keep it Country and have fun!

Contact: astrid@kaeswurm.de, 06.05.2017
