

# Cowboy Days (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 64                      牆數: 2                      級數: Improver  
編舞者: Alain Vanderheyden (BEL) & Ingrid Vanderheyden (BEL) - Avril 2017  
音樂: Cowboy Days - Terri Clark



## Sec-1: Grapevine , touch L, ¼ turn L hiel strut, stomp up, stomp side

1-2                      stap RV opzij, Kruis LV achter RV  
3-4                      stap RV opzij, tik L-teen opzij  
5-6                      ¼ draai L-om stap op L-hiel voor, zet teen neer (9:00)  
7-8                      stamp up RV naast LV, stamp RV opzij

## Sec-2: Heel fan R, heel fan L, swivets R - L

1-2                      draai R-hiel naar links, terug center  
3-4                      draai L-hiel naar rechts, terug center  
5-6                      draai R-teen naar rechts & L-hiel naar links, terug center  
7-8                      draai L-teen naar links & R-hiel naar rechts, terug center

## Sec-3: Heel, hook, heel, flick slap, kick R x2, jump R rock back, recover L fwd

1-2                      tik R-hiel voor, kruis RV voor L-been  
3-4                      tik R-hiel voor, flick RV naar achter en tik aan met R-hand  
5-6                      schop RV voor x2  
7-8                      spring op RV achter & LV schop voor, gewicht terug op LV

## Sec-4: ½ turn L toe strut R back, ½ turn L toe strut L fwd, rocking chair

1-2                      ½ draai linksom tik R-teen achter, zet hiel neer  
3-4                      ½ draai linksom tik L-teen voor, zet hiel neer  
5-6                      stap RV voor, gewicht terug op LV  
7-8                      stap RV achter, gewicht terug op LV

## Sec-5: Diag R fwd step lock step, scuff, diag L fwd step lock step, scuff

1-2                      stap diagonaal RV voor, kruis LV achter RV  
3-4                      stap diagonaal RV voor, schuif L-hiel over vloer  
5-6                      stap diagonaal LV voor, kruis RV achter LV  
7-8                      stap diagonaal LV voor, schuif R-hiel over vloer

## Sec-6: Step, ½ turn pivot, step, hold, full turn R, step L fwd, hold

1-2                      stap RV voor, ½ draai linksom (3:00)  
3-4                      stap RV voor, rust  
5-6                      ½ draai rechtsom stap LV achter, ½ draai rechtsom stap RV voor  
7-8                      stap LV voor, rust

## Sec-7: R rock fwd, recover, back toe strut, coaster step L, scuff

1-2                      stap RV voor, gewicht terug op LV  
3-4                      tik R-teen achter, zet R-hiel neer  
5-6                      stap LV achter, stap RV naast LV  
7-8                      stap LV voor, schuif R-hiel over vloer

## Sec-8: Jazz box ¼ turn R, cross, side step, hook L back slap, side step, hook

1-2                      kruis RV over LV, stap LV achter  
3-4                      ¼ draai rechtsom stap RV opzij, kruis LV over RV (6:00)

### \*\*\* Restart wall 3\*\*\*

5-6                      stap RV opzij, kruis LV achter R-been en tik aan met R-hand

7-8                    stap LV opzij, kruis RV voor L-been

**Begin opnieuw**

**Tag: op einde muur 1 & 4 herhaal je de laatste 4 tellen van sec 8 en begin opnieuw.**

**Contact: [alain.vanderheyden@telenet.be](mailto:alain.vanderheyden@telenet.be)**

---