

Just Like I Treat You (de)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍數: 48 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Namida Dancers (CH) - April 2017
音樂: "Just Like I Treat You" by The Rolling Stones - Blue & Lonesome



Intro: Nach 16 Counts.

[1-8] □TOE STRUT WITH CLICK FINGERS R+L, SIDE TOUCH WITH CLAP R+L, OUT OUT, HEEL STAND, STEP DOWN JUMP JUMP

- 1&2& RF vorne auf die Zehen stellen, RF absenken und gleichzeitig mit den linken Finger schnippen, LF vorne auf die Zehen stellen, LF absenken und gleichzeitig mit den rechten Finger schnippen
- 3&4& RF Schritt nach rechts, LF schliesst auf den Zehen neben dem RF und gleichzeitig klatschen, LF Schritt nach links, RF schliesst auf den Zehen neben dem LF und gleichzeitig klatschen
- 5&6 RF Schritt leicht diagonal nach vorne, LF Schritt leicht diagonal nach vorne, beide Füße vorne anheben
- 7&8 Beide Füße absenken, auf beiden Füßen 2 x nach vorne hüpfen und dabei die Füße schliessen

[9-16] □HEEL SPLIT 2x, TOE STRUT BACK 2x, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN CROSS

- 1&2& Beide Fersen nach aussen drehen, beide Fersen wieder schliessen 2x
- 3&4& RF hinter LF auf die Zehen stellen, RF absenken, LF hinter RF auf die Zehen stellen, LF absenken
- 5&6 RF Schritt nach hinten, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne
- 7&8 LF Schritt nach vorne, auf beiden Ballen 1/4 Drehung nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

[17-24] CHARLESTON STEPS 2x

- 1, 2 RF nach vorne schwingen und auftippen, RF zurück schwingen und hinter dem LF abstellen
- 3, 4 LF nach hinten schwingen und auftippen, LF nach vorne schwingen und vor dem RF abstellen
- 5, 6 RF nach vorne schwingen und auftippen, RF zurück schwingen und hinter dem LF abstellen
- 7, 8 LF nach hinten schwingen und auftippen, LF nach vorne schwingen und vor dem RF abstellen

[25-32] □HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP, STEP LOCK STEP, ROCK STEP RECOVER 1/4 TURN

- 1, 2 RF vorne auf die Ferse stellen, 1/4 Drehung nach rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 3&4 RF Schritt nach hinten, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne
- 5&6 LF Schritt nach vorne, RF hinter dem LF einloggen, LF Schritt nach vorne
- 7&8 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF, RF mit einer 1/4 Drehung nach rechts

[33- 40] VAUDEVILLES R, VAUDEVILLES L, HEEL CLOSE 1/8 TURN HEEL CLOSE, HEEL □CLOSE 1/8 TURN HEEL

- 1&2& LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vorne auf die Ferse stellen, LF schliesst neben dem RF
- 3&4& RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vorne auf die Ferse stellen, RF schliesst neben dem LF
- 5&6& LF mit einer 1/8 Drehung vorne auf die Ferse stellen, LF schliesst neben dem RF, RF vorne auf die Ferse stellen, RF schliesst neben dem LF
- 7&8 LF mit einer 1/8 Drehung vorne auf die Ferse stellen, LF schliesst neben dem RF, RF vorne auf die Ferse stellen

[41- 48] □COASTER STEP, FLICK CLOSE WITH CLICK 2x, KICK BALL STEP, RUN 3x

- 1&2 RF Schritt nach hinten, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne

- 3&4& LF Ferse anheben und gleichzeitig mit den Finger schnippen, LF Ferse abstellen, RF Ferse anheben und gleichzeitig mit den Fingern schnippen, RF Ferse abstellen
- 5&6 LF nach vorne kicken, LF neben den RF stellen, RF kleiner Schritt nach vorne
- 7&8 LF kurzer Schritt nach vorne, RF kurzer Schritt nach vorne, LF kurzer Schritt nach vorne

Infos unter: info@namidadancers.ch - www.namidadancers.ch
