

Hermosa Ingrata (es)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Francisco Marti & Juana Alemany - Marzo 2017
音樂: Hermosa Ingrata - Juanes



Intro: Después de 16 counts, se comienza cuando empieza a cantar.
Hoja redactada: por Francisco Marti y Juana Alemany

[1-8]: LOCK STEP DIAGONAL LEFT & RIGHT, ROCK FORWARD, COASTER STEP

- 1.- Paso pie izquierdo diagonal delante
- &.- Pie derecho detrás del izquierdo
- 2.- Pie izquierdo diagonal delante
- 3.- Pie derecho diagonal delante
- &.- Pie izquierdo detrás del derecho
- 4.- Pie derecho diagonal delante
- 5.- Rock pie izquierdo delante
- 6.- Devolver el peso sobre el pie derecho
- 7.- Paso pie izquierdo hacia atrás
- &.- Paso detrás pie derecho junto al pie izquierdo
- 8.- Paso delante pie izquierdo.

[9-16]: SIDE STEPS RF LF, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼

- 1.- Paso pie derecho a la derecha
- 2.- Paso pie izquierdo junto al derecho
- 3.- Paso pie derecho a la derecha
- &.- Paso pie izquierdo junto al derecho
- 4.- Paso pie derecho a la derecha
- 5.- Rock pie izquierdo por delante del pie derecho
- 6.- Recuperar peso sobre el pie derecho
- 7.- Paso pie izquierdo a la izquierda
- &.- Paso pie derecho junto al pie izquierdo
- 8.- Paso pie izquierdo ¼ de vuelta a la izquierda (9)

[17-24]: TURN LEFT, SHUFFLE, ROCK FORWARD, COASTER STEP,

- 1.- Paso pie derecho delante
- 2.- ½ Vuelta a la izquierda con peso sobre el pie izquierdo (3)
- 3.- Peso sobre el pie derecho delante
- &.- Pie izquierdo cerca del pie derecho
- 4.- Paso delante con el pie derecho
- 5.- Rock delante sobre el pie izquierdo
- 6.- Devolver el peso sobre el pie derecho
- 7.- Paso pie izquierdo hacia atrás.
- &.- Paso detrás pie derecho junto al pie izquierdo
- 8.- Paso delante pie izquierdo.

[25-32]: GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, ROLLING GRAPEVINE LEFT, CLAP

- 1.- Paso pie derecho a la derecha
- 2.- Pie izquierdo detrás del derecho
- 3.- Paso derecho a la derecha
- 4.- Touch pie derecho al lado del derecho
- 5.- ¼ vuelta a la izquierda pie izquierdo delante
- 6.- ¼ vuelta a la izquierda, pie derecho junto al izquierdo

- 7.- $\frac{1}{2}$ vuelta a la izquierda
- 8.- pie derecho junto al izquierdoy Clap.

VOLVER A EMPEZAR.

Contact: fcomarti@ono.com
