

# PUMP Me Up (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 128      牆數: 2      級數: Intermediate  
編舞者: Antoinette Claassens (NL) & Marian van der Heijden (NL) - Avril 2017  
音樂: Pump Me Up - Krosfyah



## Intro 12 tellen

### Diag. Rock Fwd Recover, Step Lock Step Fwd (x2)

1      RV  $\frac{1}{8}$  rechtsom, rock voor  
2      LV gewicht terug  
3      RV stap voor  
&      LV lock achter  
4      RV stap voor  
5      LV  $\frac{1}{4}$  linksom, rock voor  
6      RV gewicht terug  
7      LV stap voor  
&      RV lock achter  
8      LV stap voor [10.30]

### Diag. Rock Fwd Recover, $\frac{3}{8}$ R Chassé, Rock Fwd Recover, Coaster

1      RV rock voor  
2      LV gewicht terug  
3      RV  $\frac{3}{8}$  rechtsom, stap opzij  
&      LV sluit  
4      RV stap opzij  
5      LV rock voor  
6      RV gewicht terug  
7      LV stap achter  
&      RV sluit  
8      LV stap voor [3]

### Diag. Rock Fwd Recover, Step Lock Step Fwd (x2)

1      RV  $\frac{1}{8}$  rechtsom, rock voor  
2      LV gewicht terug  
3      RV stap voor  
&      LV lock achter  
4      RV stap voor  
5      LV  $\frac{1}{4}$  linksom, rock voor  
6      RV gewicht terug  
7      LV stap voor  
&      RV lock achter  
8      LV stap voor [1.30]

### Diag. Rock Fwd Recover, $\frac{3}{8}$ R Chassé, Rock Fwd Recover, Coaster

1      RV rock voor  
2      LV gewicht terug  
3      RV  $\frac{3}{8}$  rechtsom, stap opzij  
&      LV sluit  
4      RV stap opzij  
5      LV rock voor  
6      RV gewicht terug  
7      LV stap achter

& RV□sluit  
8 LV□stap voor [6]

**Side, Together, Chassé, ¼ L Back, Together, Chassé**

1 RV□stap opzij  
2 LV□sluit  
3 RV□stap opzij  
& LV□sluit  
4 RV□stap opzij  
5 LV□¼ linksom, stap achter  
6 RV□sluit  
7 LV□stap opzij  
& RV□sluit  
8 LV□stap opzij [3]

**¼ L Side, Together, Chassé, ½ L Side, Together, Chassé**

1 RV□¼ linksom, stap opzij  
2 LV□sluit  
3 RV□stap opzij  
& LV□sluit  
4 RV□stap opzij  
5 LV□½ linksom, stap opzij  
6 RV□sluit  
7 LV□stap opzij  
& RV□sluit  
8 LV□stap opzij [6]

**⅙ L Fwd, Fwd, Mambo Fwd, Back x2, Point Back, Unwind ½ L**

1 RV□⅙ linksom, stap voor  
2 LV□stap voor  
3 RV□rock voor  
& LV□gewicht terug  
4 RV□stap achter  
5 LV□stap achter  
6 RV□stap achter  
7 LV□tik achter  
8 RV□½ linksom op bal voet □□[10.30]

**Fwd x2, Mambo Fwd, Back x2, Point Back, Unwind ⅔ L**

1 LV□stap voor  
2 RV□stap voor  
3 LV□rock voor  
& RV□gewicht terug  
4 LV□stap achter  
5 RV□stap achter  
6 LV□stap achter  
7 RV□tik achter  
8 LV□⅔ linksom op bal voet □□[6]

**Scissor x2, Paddle ⅙ L x4**

1 RV□stap opzij  
& LV□sluit  
2 RV□kruis over  
3 LV□stap opzij

- & RV□sluit
- 4 LV□kruis over
- 5 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij
- 6 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij
- 7 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij
- 8 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij [12]

**Scissor x2, Paddle  $\frac{1}{8}$  L x4**

- 1 RV□stap opzij
- & LV□sluit
- 2 RV□kruis over
- 3 LV□stap opzij
- & RV□sluit
- 4 LV□kruis over
- 5 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij
- 6 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij
- 7 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij
- 8 RV□ $\frac{1}{8}$  linksom, tik opzij [6]

**Fwd x2, Shuffle Fwd, Out Out, In In**

- 1 RV□stap voor
- 2 LV□stap voor
- 3 RV□stap voor
- & LV□sluit aan
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□stap links voor (out)
- 6 RV□stap opzij (out)
- 7 LV□stap terug naar midden □□(in)
- 8 RV□stap naast (in)

**Back x2, Shuffle Bkw, Out Out, In In**

- 1 LV□stap achter
- 2 RV□stap achter
- 3 LV□stap achter
- & RV□sluit aan
- 4 LV□stap achter
- 5 RV□stap rechts achter (out)
- 6 LV□stap opzij (out)
- 7 RV□stap terug naar midden □□(in)
- 8 LV□stap naast (in)

**Point x2, Coaster, Point x2, Coaster  $\frac{1}{4}$  L**

- 1 RV□tik voor
- 2 RV□tik opzij
- 3 RV□stap achter
- & LV□sluit
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□tik voor
- 6 LV□tik opzij
- 7 LV□ $\frac{1}{4}$  linksom, stap achter
- & RV□sluit
- 8 LV□stap voor [3]

**Point x2, Coaster, Point x2, Coaster  $\frac{1}{2}$  L**

- 1 RV□tik voor
- 2 RV□tik opzij
- 3 RV□stap achter
- & LV□sluit
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□tik voor
- 6 LV□tik opzij
- 7 LV□½ linksom, stap achter
- & RV□sluit
- 8 LV□stap voor [9]

**Rock Side Recover, Together (x2), ¼ R Fwd, Touch Behind, Ball Step Lock Step Fwd**

- 1 RV□rock opzij
- 2 LV□gewicht terug
- & RV□sluit
- 3 LV□rock opzij
- 4 RV□gewicht terug
- & LV□sluit
- 5 RV□¼ rechtsom, stap voor
- 6 LV□tik gekruist achter
- & LV□stap op bal voet iets □achter
- 7 RV□stap voor
- & LV□lock achter
- 8 RV□stap voor [12]

**Rock Side Recover, Together (x2), Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L**

- 1 LV□rock opzij
- 2 RV□gewicht terug
- & LV□sluit
- 3 RV□rock opzij
- 4 LV□gewicht terug
- & RV□sluit
- 5 LV□rock voor
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□¼ linksom, stap opzij
- & RV□sluit aan
- 8 LV□¼ linksom, stap voor [6]

**Begin opnieuw**

**Bridge: Na de 2e muur [12]:**

**Fwd x2, Mambo Fwd, Back x2, Coaster Cross**

- 1 RV□stap voor
- 2 LV□stap voor
- 4 RV□rock voor
- & LV□gewicht terug
- 4 RV□stap iets achter
- 5 LV□stap achter
- 6 RV□stap achter
- 7 LV□stap achter
- & RV□sluit
- 8 LV□kruis over

**Side, Together, Chassé (x2)**

- 1 RV□stap opzij
- 2 LV□sluit
- 3 RV□stap opzij
- & LV□sluit
- 4 RV□stap opzij
- 5 LV□stap opzij
- 6 RV□sluit
- 7 LV□stap opzij
- & RV□sluit
- 8 LV□stap opzij

**Last Update – 12th May 2017**

---