

PUMP Me Up (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 128 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Antoinette Claassens (NL) & Marian van der Heijden (NL) - Avril 2017
音樂: Pump Me Up - Krosfyah



Intro 12 tellen

Diag. Rock Fwd Recover, Step Lock Step Fwd (x2)

1 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor [10.30]

Diag. Rock Fwd Recover, $\frac{3}{8}$ R Chassé, Rock Fwd Recover, Coaster

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV $\frac{3}{8}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor [3]

Diag. Rock Fwd Recover, Step Lock Step Fwd (x2)

1 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor [1.30]

Diag. Rock Fwd Recover, $\frac{3}{8}$ R Chassé, Rock Fwd Recover, Coaster

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV $\frac{3}{8}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter

& RV□sluit
8 LV□stap voor [6]

Side, Together, Chassé, ¼ L Back, Together, Chassé

1 RV□stap opzij
2 LV□sluit
3 RV□stap opzij
& LV□sluit
4 RV□stap opzij
5 LV□¼ linksom, stap achter
6 RV□sluit
7 LV□stap opzij
& RV□sluit
8 LV□stap opzij [3]

¼ L Side, Together, Chassé, ½ L Side, Together, Chassé

1 RV□¼ linksom, stap opzij
2 LV□sluit
3 RV□stap opzij
& LV□sluit
4 RV□stap opzij
5 LV□½ linksom, stap opzij
6 RV□sluit
7 LV□stap opzij
& RV□sluit
8 LV□stap opzij [6]

⅙ L Fwd, Fwd, Mambo Fwd, Back x2, Point Back, Unwind ½ L

1 RV□⅙ linksom, stap voor
2 LV□stap voor
3 RV□rock voor
& LV□gewicht terug
4 RV□stap achter
5 LV□stap achter
6 RV□stap achter
7 LV□tik achter
8 RV□½ linksom op bal voet □□[10.30]

Fwd x2, Mambo Fwd, Back x2, Point Back, Unwind ⅔ L

1 LV□stap voor
2 RV□stap voor
3 LV□rock voor
& RV□gewicht terug
4 LV□stap achter
5 RV□stap achter
6 LV□stap achter
7 RV□tik achter
8 LV□⅔ linksom op bal voet □□[6]

Scissor x2, Paddle ⅙ L x4

1 RV□stap opzij
& LV□sluit
2 RV□kruis over
3 LV□stap opzij

- & RV□sluit
- 4 LV□kruis over
- 5 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
- 6 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
- 7 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
- 8 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij [12]

Scissor x2, Paddle $\frac{1}{8}$ L x4

- 1 RV□stap opzij
- & LV□sluit
- 2 RV□kruis over
- 3 LV□stap opzij
- & RV□sluit
- 4 LV□kruis over
- 5 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
- 6 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
- 7 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
- 8 RV□ $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij [6]

Fwd x2, Shuffle Fwd, Out Out, In In

- 1 RV□stap voor
- 2 LV□stap voor
- 3 RV□stap voor
- & LV□sluit aan
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□stap links voor (out)
- 6 RV□stap opzij (out)
- 7 LV□stap terug naar midden □□(in)
- 8 RV□stap naast (in)

Back x2, Shuffle Bkw, Out Out, In In

- 1 LV□stap achter
- 2 RV□stap achter
- 3 LV□stap achter
- & RV□sluit aan
- 4 LV□stap achter
- 5 RV□stap rechts achter (out)
- 6 LV□stap opzij (out)
- 7 RV□stap terug naar midden □□(in)
- 8 LV□stap naast (in)

Point x2, Coaster, Point x2, Coaster $\frac{1}{4}$ L

- 1 RV□tik voor
- 2 RV□tik opzij
- 3 RV□stap achter
- & LV□sluit
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□tik voor
- 6 LV□tik opzij
- 7 LV□ $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
- & RV□sluit
- 8 LV□stap voor [3]

Point x2, Coaster, Point x2, Coaster $\frac{1}{2}$ L

- 1 RV□tik voor
- 2 RV□tik opzij
- 3 RV□stap achter
- & LV□sluit
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□tik voor
- 6 LV□tik opzij
- 7 LV□½ linksom, stap achter
- & RV□sluit
- 8 LV□stap voor [9]

Rock Side Recover, Together (x2), ¼ R Fwd, Touch Behind, Ball Step Lock Step Fwd

- 1 RV□rock opzij
- 2 LV□gewicht terug
- & RV□sluit
- 3 LV□rock opzij
- 4 RV□gewicht terug
- & LV□sluit
- 5 RV□¼ rechtsom, stap voor
- 6 LV□tik gekruist achter
- & LV□stap op bal voet iets □achter
- 7 RV□stap voor
- & LV□lock achter
- 8 RV□stap voor [12]

Rock Side Recover, Together (x2), Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L

- 1 LV□rock opzij
- 2 RV□gewicht terug
- & LV□sluit
- 3 RV□rock opzij
- 4 LV□gewicht terug
- & RV□sluit
- 5 LV□rock voor
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□¼ linksom, stap opzij
- & RV□sluit aan
- 8 LV□¼ linksom, stap voor [6]

Begin opnieuw

Bridge: Na de 2e muur [12]:

Fwd x2, Mambo Fwd, Back x2, Coaster Cross

- 1 RV□stap voor
- 2 LV□stap voor
- 4 RV□rock voor
- & LV□gewicht terug
- 4 RV□stap iets achter
- 5 LV□stap achter
- 6 RV□stap achter
- 7 LV□stap achter
- & RV□sluit
- 8 LV□kruis over

Side, Together, Chassé (x2)

- 1 RV□stap opzij
- 2 LV□sluit
- 3 RV□stap opzij
- & LV□sluit
- 4 RV□stap opzij
- 5 LV□stap opzij
- 6 RV□sluit
- 7 LV□stap opzij
- & RV□sluit
- 8 LV□stap opzij

Last Update – 12th May 2017
