

Hands Up (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Chris Black Eagles (FR) - Avril 2017
音樂: Hands Up - Tim Hicks



Intro 48 Comptes

[1-8] Step L Fwd, Kick R Fwd , Coaster Step R, Step L Fwd ¼ R, Cross Shuffle

1-2 PG devant, Kick PD
3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
5-6 PG devant, Pivot ¼ tour à Droite PD à Droite
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D, Croiser PG devant PD 3h00

[9-16] ¼ Turn L, ¼ Turn L, Point R Fwd, Point R Side, Sailor Step ¼ R, Step L Fwd, ¼ R Touch R

1-2 ¼ tour à Gauche PD Derrière, ¼ tour à Gauche PG à Gauche
3-4 Pointe Droite devant, Pointe Droite à Droite
5&6 ¼ tour à D Croiser PD derrière PG, PG à côté PD, PD devant
7-8 PG devant, ¼ tour à Droite touch PD à côté PG Restart 3 3h00

[17-24] Step Side R, Together, Shuffle R Fwd, Rock Step Syncope L&R

1-2 PD à Droite, PG à côté PD
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant
5-6 PG devant, Retour sur PD
&7-8 PG à côté PD, PD devant, Retour sur PG

[25-32] Back R, Together, Shuffle R Fwd, Rock Step L Fwd, Shuffle ½ L

1-2 PD derrière, PG à côté PD
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant
5-6 PG devant, Retour sur PD
7&8 1/2 tour à Gauche PG devant, PD à côté PG, PG devant 9h00

[33-40] Side R, Touch L, ¼ L, ½ L, ¼ Shuffle L, Rock Back R

1-2 PD à Droite, Pointe G à côté PD
3-4 ¼ tour à G PG devant, ½ tour à G PD derrière,
5&6 ¼ tour à G PG à Gauche, PD à côté PG, PG à Gauche
7-8 PD derrière, Retour sur PG

[41-48] Side Touch R&L, ¼ R, ½ R, ¼ R Shuffle R

1-2 PD à Droite, Pointe G à côté PD
3-4 PG à Gauche, Pointe D à côté PG
5-6 ¼ tour à D PD devant, ½ tour à D PG derrière
7&8 ¼ tour à D PD à droite, PG à coté PD, PD à droite restart 1&2

[49-56] Cross Rock L, Side L, Cross Rock R, Side R, Step Turn ½ R

1-2-3 Croiser PG devant PD, Retour sur PD, PG à Gauche
4-5-6 Croiser PD devant PG, Retour sur PG, PD à Droite
7-8 PG devant, Pivot ½ tour à D PD devant 3h00

[57-64] Kick Ball Step L, Ball, Rock Step R Fwd, Coaster Step R, Step Turn ½ R

1&2 Kick PG devant, PG à côté PD, PD devant
&3-4 PG à côté PD, PD devant, Retour sur PG
5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

7-8

PG devant, Pivot ½ tour à D PD devant 9h00

Restart 1: Mur 2, après 48 Comptes, face à 6h

Restart 2: Mur 3, après 48 Comptes, face à 3h

Restart 3: Mur 5, Remplacer le Touch du Compte 16 par un Stomp PD à côté PG et Restart face à 3h

Final : à 12h, mur 7, Après les Comptes 5&6 (sailor ¼) de la 2 Eme Section, Ajouter Rocking Chair L soit:

PG devant, Retour sur PD, PG derrière, Retour sur PD

****Chris Black Eagles..... Mail : laflotte.christophe@free.fr**
