

It Feels Good (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Lucie Incardona (FR) & Martine Nageotte (FR) - 2016
音樂: It Feels Good - Drake White



Chorégraphie écrite par Lucie (14 ans) pour la préparation des Masters Teams saison 2016/2017

pour le club "West Dance Story" (03 Biozat) modifiée pour la catégorie Show.
Un grand merci à Gueric Auville pour son aide à la traduction en anglais

Intro: 16 comptes à la parole

[1-8] SYNCOPATED WEAVE R, R SAILOR, CROSS SHUFFLE

1-2 PD à D, croiser PD derrière PD,
&34 PD à D, croiser PG devant PD, poser PD à D
5&6 PG croiser derrière PD, PD à D, PG à G (12:00)
7&8 Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG (diagonale G)

[9-16] TOE STRUT L R, SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Poser la pointe du PG dans la diagonale G, poser le talon G
3-4 Poser la pointe du PD dans la diagonale D, poser le talon D
5-6 Poser le PG à G, revenir sur PD (12:00)
7&8 Croiser le PG derrière le PD, PD à D, croiser le PG devant le PD

Restart ici 3ème mur (6:00)

[17-24] ROCK STEP R, TRIPLE ½ TURN R, ROCK STEP L, COASTER STEP

1-2 Poser le PD devant, revenir sur PG
3&4 Faire ½ tour à D et avancer D, pas PG près de PD, avancer PD (6:00)
5-6 Poser le PG devant, revenir sur PD,
7&8 Reculer PG, ramener PD à côté du PG, avancer PG

[25-32] STEP TURN 1/2, STEP TURN 1/4, FORWARD TOUCH + CLAP

1-2 Poser PD devant, pivot ½ tour à G (12:00)
3-4 Poser PD devant, pivot ¼ tour à G (9:00) PDC sur G
5-6 Poser le PD devant, Touch PG à côté du PD et frapper des mains
7-8 Poser le PG devant, Touch PD à côté du PG et frapper des mains

*Restart durant le 3ème mur après les 16 premiers comptes face 6 :00

Final : A la fin de la danse faire, 1 ¼ de tour sur le dernier Touch pour terminer à 12 :00

//

Recommencer avec le sourire !!!

Fiche préparée et mise en page par Martine Nageotte

Site internet : www.westdancestory.fr - Mail: contact@westdancestory.com