

A Better Place (fr)

拍數: 16 牆數: 4 級數: Débutant + NC
編舞者: Chrystel DURAND (FR) - Mars 2017
音樂: A Better Place - Richard Lynch



Intro : 16 temps

[1-8&] □ SIDE, ROCK BACK, SIDE, ROCK BACK, STEP RIGHT FORWARD, STEP LEFT FORWARD, 1/2 TURN RIGHT, STEP LEFT FORWARD, STEP RIGHT FORWARD, 1/2 TURN LEFT

1 PD à D
2& Rock PG derrière PD, reprendre appui sur PD
3 PG à G
4& Rock PD derrière PG, reprendre appui sur PG***

*** 2ème Restart au 13ème mur

5 PD devant
6&7 PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD), PG devant
8& PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG)

[9-16&] □ STEP RIGHT FORWARD, 1/2 TURN, 1/2 TURN, STEP LEFT FORWARD, STEP RIGHT FORWARD, 1/4 TURN LEFT, CROSS, WEAVE, LARGE SLIDE

1 PD devant
2&3 1/2 tour à D et PG derrière, 1/2 tour à D et PD devant, PG devant
(Option plus facile : pas chassé en avant GDG)
4&5 PD devant, 1/4 de tour à G (pdc sur PG)***, croiser PD devant PG

*** 1er Restart au 6ème mur

6&7& PG à G, PD croiser derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
8& Grand pas PG à G en poussant avec la jambe D, glisser PD vers PG

Restarts : -

Au 6ème mur, dansez jusqu'au compte 4& de la seconde séquence (step 1/4 de tour à G) et reprenez la danse au début (vous êtes alors face à 6.00)

Au 13ème mur, dansez jusqu'au compte 4& de la première séquence (Rock PD derrière) puis reprenez la danse au début (vous êtes face à 12.00)