

Sígueme Y te sigo (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Corinne DELY (FR) - Février 2017
音樂: Sígueme y Te Sigo - Daddy Yankee



Intro : 16 temps

S1 : Mambo R, Mambo L, Forward R, Step turn 1/2 L Walk R, Forward L, Step turn 1/2 R, Walk L

1&2 Rock avant D, Revenir sur G, reculer D
3&4 Rock arrière G, revenir sur D, Avancer G
5&6 Avancer D, 1/2 tour à G, avancer D (face à 6 : 00)
7&8 Avancer G, 1/2 tour à D, avancer G (face à 12 : 00)

S2 : 1/4 Turn L, Rock Forward R, Recover L, 1/4 Turn R, Triple side R, 1/4 Turn R, Rock Forward L, Recover R, 1/4 Turn L, Triple side L

1-2 1/4 tour à G, Rock avant D, revenir sur G (face à 9:00)
3&4 1/4 tour à D pas chassés à droite, D, G, D (face à 12: 00)
5-6 1/4 tour à D, Rock avant G, revenir sur D (face à 3:00)
7&8 1/4 tour à G, pas chassés à gauche, G, D, G (face à 12:00)

S3 : Rock R over, Recover L, Side R, Paddle turn R, Triple Forward L, Cross R, back L, Side R

1&2 Rock D croisé devant G, revenir sur G, D à droite
3-4 1/4 tour à D, Toucher G à G (3:00), 1/4 tour à D, Toucher G à g (6: 00)
5&6 Pas chassés avant Gauche, G, D, G
7&8 Croiser D devant G, Reculer G, D à droite.

S4 : Rock L over, Recover R, Side L, Paddle turn L, Triple Forward R, Cross L, Back R, Side L

1&2 Rock G croisé devant D, revenir sur D, G à gauche
3-4 1/4 tour à G, Toucher D à droite (3:00), 1/4 tour à G, Toucher D à D (12: 00)
5&6 Pas chassés avant droit, D, G, D
7&8 Croiser G devant D, Reculer D, G à gauche.

S5 : Forward R, Point L forward, Point side L Together, Point side R, Point Forward R, Point Side R, Point Forward R Hock R, Forward R

1. Avancer D
2 Pointe G devant D
3. Pointer G à gauche
& 4 Rassembler les deux pieds et pointer D à droite
5. Pointer D devant gauche
6 Pointer D à droite
7 Pointer D devant
& Hock D devant jambe G
8. Avancer D

S6 : Forward L, 1/2 turn L Back R, Back L, Coaster step R Forward L Pivot R 1/2 turn L, Triple 1/2 turn L

1&2 Avancer G, 1/2 tour à gauche reculer D, reculer G
3&4 Reculer D, rassembler les deux pieds et Avancer D (face à 6 : 00)
5-6 Avancer G, pivot D 1/20 tour à G reculer D (face à 12: 00)
7&8 Triple step 1/2 tour à gauche G, D, G (face à 6 : 00)

Contact : corinnedely@gmail.com

