

Nice and Slow (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Marian van der Heijden (NL) - Mars 2017
音樂: Nice and Slow - Jesse Green



Intro: 48 Tellen

S:1 □Right Mambo Fwd , Left Mambo Back , Right Mambo , Left Mambo

1&2 RV Rock naar voor , Gewicht terug op LV , RV Stap naast LV
3&4 LV Rock naar achter , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV
5&6 RV Rock rechts opzij , Gewicht terug op LV , LV Stap naast RV
7&8 LV Rock links opzij , Gewicht terug op RV , LV Stap naast RV

S:2 □Rock Right Across Left Diagonal Fwd , Recover on Left , Right Step-Lock-Step Fwd , Rock Left Across Right Diagonal Fwd , Recover on Right , Left Step-Lock-Step Fwd

1-2 RV Rock schuin gekruist over LV naar voor (10:30) , Gewicht terug op LV
3&4 RV Stap naar voor , LV Stap gekruist achter RV , RV Stap naar voor (12:00)
5-6 LV Rock schuin gekruist over RV naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV
7&8 LV Stap naar voor , RV Stap gekruist achter LV , LV Stap naar voor (12:00)

S:3 □Right Cross Rock , Recover on Left , Right Chassé, Left Cross Rock , Recover on Right , Left Cassé

1-2 RV Rock schuin gekruist over LV naar voor (10:30) , Gewicht terug op LV
3&4 RV Stap 1/8 draai R-om opzij (12:00) , LV Sluit naast RV , RV Stap rechts opzij
5-6 LV Rock schuin gekruist over RV naar voor (1:30) , Gewicht terug op RV
7&8 LV Stap 1/8 draai L-om opzij (12:00) , RV Sluit naast LV , LV Stap links opzij

S:4 □Touch Right Heel Fwd, Step Together, Touch Left Heel Fwd, Step Together, Touch Right , Step Together, Touch Left, Step Together, Step ¼ Turn Right Fwd, Drag , Step Left Back, Touch beside Left

1& RV Tik Hak voor , RV Stap terug naast LV
2& LV Tik Hak voor , LV Stap terug naast RV
3& RV Tik Teen rechts opzij , RV Stap terug naast LV
4& LV Tik Teen links opzij , LV Stap terug naast RV
5-6 RV Stap ¼ draai R-om naar voor (3:00) , LV Sleep naar RV
7-8 LV Stap naar achter , RV Tik naast LV

Begin Opnieuw:

Contact: m.vd.heijden@ziggo.nl