

Bored (= gelangweilt) (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: Ria Vos (NL) - Dezember 2016
音樂: Bored to Death - Eric Hutchinson : (Album: Easy Street)



Beginn des Tanzes nach 18 Counts (mit dem Gesang).

Rock forward, & rock forward, shuffle back, back rock

1-2 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
&3-4 RF neben LF stellen, LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF nach hinten, RF an LF heran setzen, LF nach hinten
7-8 RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Step forward, ¼ turn left on RF & touch on LF, side, kick ball cross, side, behind, side, cross

1-2 RF nach vorn, RF ¼ Drehung nach links und gleichzeitig den LF über den RF auf tippen (9 Uhr)
3 LF nach links
4&5 RF diagonal nach rechts kicken, RF neben LF setzen, LF über RF kreuzen
6 RF nach rechts
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen

Side rock, cross shuffle, ¼ turn right, side, cross shuffle

1-2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF über LF, LF nach links, RF über LF kreuzen
5-6 LF mit ¼ Rechtsdrehung hinten absetzen (12 Uhr), RF nach rechts
7&8 LF über RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen

Side rock, & side rock, sailor ¼ turn left, walk, walk

1-2 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF
&3-4 RF neben LF, LF nach links, Gewicht zurück auf RF
5&6 LF mit ¼ Linksdrehung hinter RF setzen, RF neben LF, LF nach vorn (9 Uhr)
7-8 RF nach vorn, LF nach vorn

Tanz beginnt von vorn.

Contact: line-dance-iris@gmx.de