

Oochigeas (fr)

拍數: 100 牆數: 1 級數: Intermédiaire Phrasée
編舞者: Nadine SERGENT & Annie VIANNAY - Août 2016
音樂: Roch VOISINE - La légende d'Oochigeas



PHRASEE - 2 TAGS (les tags sont toujours sur le mur de 12h)

* ABB - TAG 1 - ABB - A : les 32 premiers temps (dont 16 temps sans musique)- TAG 2-BBBB -

* enfin A : les 32 premiers comptes Rock mambo ¼ de tour qui finit à 12h

Remarque : continuer sur le même tempo quand la musique et le chant s'arrêtent avant le 2ème Tag.
La danse commence 16 comptes après le 1er temps fort.

Partie A : 84 comptes

A1 : VINE RIGHT, SCUFF, STEP LOCK STEP SCUFF

1-4 Vine à droite, Scuff PG
5-8 Step lock Step avant PG, Scuff PD

A2 : TOE STRUT FORWARD X 2, ROCKING CHAIR

1-4 Toe Strut PD avant, Toe Strut PG avant
5-8 Rocking Chair Pied Droit, revient appuis PG

A3 : ¼ TURN RIGHT, VINE RIGHT, SCUFF, STEP LOCK STEP SCUFF

1-4 ¼ de tour à droite, vine à Droite, Scuff PG
5-8 Step Lock Step avant PG, Scuff PD

A4 : TOE STRUT FORWARD X2, ROCK MAMBO ¼ TURN RIGHT

1-4 Toe Strut PD avant, Toe Strut PG avant
5-8 Rock Mambo PD, ¼ de tour à droite, Rassemble les pieds

A5 : SIDE RIGHT RECOVER SIDE, HOLD, ROCK CROSS ¼ TURN LEFT, HOLD

1-4 Pas à droite, rassemble, pas à droite, pause
5-8 Rock cross PG, ¼ de tour à G, pause

A6 : STEP ¼ TURN LEFT, CROSS HOLD, 3/4 TURN HOLD

1-4 Step PD, ¼ de tour à G, croise PD devant PG, pause
5-8 ¼ tour à D pied G derrière, ½ tour à D pied D devant, avance PG, pause

A7 : ROCK MAMBO RIGHT, COASTER STEP HOLD

1-4 Rock mambo PD, pause
5-8 Coaster Step, pause

A8 : STEP ¼ HOLD TWICE

1-4 Step D avant, pause, ¼ tour G, pause
5-8 Step D avant, pause, ¼ tour G, pause

A9 : VAUDEVILLE X 2

1-4 Croise pied D devant PG, pied G à G, talon D devant, rassemble
5-8 Croise pied G devant PD, pied D à D, talon G devant, rassemble

A10 : STEP ½ TURN LEFT, SHUFFLE RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT, SHUFFLE LEFT

1-2 Step ½ tour à G
3 & 4 Shuffle PD
5-6 Step ½ tour à D
7 & 8 Shuffle PG

A11 : STEP ½ TURN LEFT, STEP ¼ TURN LEFT

- 1-2 Step ½ tour G
3-4 Step ¼ tour G

Partie B : 16 comptes**B1 : WIZARD RIGHT, WIZARD LEFT**

- 1-2 Step PD devant diagonale, lock PG derrière PD
& Step PD devant
3-4 Step PG devant diagonale, lock PD derrière PG
& Step PG devant diagonale, appui PG

B2 : HITCH BACK X 4

- 5 & Hitch D, pose PD derrière
6 & Hitch G, pose PG derrière
7 & Hitch D, pose PD derrière
8 & Hitch G, Rassemble PG à côté du PD

B3 : MONTEREY ¼ TURN X 2

- 1 Pointe PD à D
& ¼ de tour à D en rassemblant
2 Pointe PG à G
& Rassemble PG à côté PD, poids du corps sur PG
3 Pointe P à D
& ¼ de tour à D en rassemblant
4 Pointe PG à G
& Rassemble PG à côté PD, poids du corps sur PG

B4 : SAILOR STEP X 2

- 5 & 6 Sailor Step PD
7 & 8 Sailor Step PG

TAG1 : TOE HEEL STEP HOLD X 2

- 1-4 Pointe, talon, Pose PD en avançant, Stomp, pause
5-8 Pointe, talon Pose PG en avançant, Stomp, pause

TAG 2 : face à 12h : Pause de 4 temps en faisant des Snaps puis :**STOMP RIGHT - SWIVEL - STOMP LEFT - SWIVEL**

- 1-2 Stomp PD diagonale avant, ramener talon G vers l'intérieur.
3-4 Swivel Pointe G vers l'intérieur, Stomp PG près du PD, garder appuis PD
5-6 Stomp G diagonale avant, ramener talon D vers l'intérieur
7-8 Swivel Pointe D vers l'intérieur, Stomp PD près du PG, garder appuis PG

Répétez avec le sourire et respirez ! ;-)

Contact: nadine.sergent@orange.fr
