

# Nervous (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Balyli - Février 2017  
音樂: Nervous (The Ooh Song) (Mark McCabe Remix) - Gavin James



## Intro : 32 Comptes

### Section 1: SIDE , TOGETHER, TRIPLE SIDE, TOUCH, SIDE TOGETHER, TRIPLE SIDE

1 2            PD à D, PG à côté du PD  
3 & 4 &       PD à D , PG à côté PD, PD à D, PD touch à côté du PG  
5-6            PG à G, PD à côté PG,  
7 & 8           PG à G , PD à côté PG, PG à G - RESTART ICI AU 3ème mur

### Section 2: HEEL GRIND ¼, BACK, POINT, ROCK & POINT & POINT, TOUCH

1-2            Poser talon D devant avec pointe D à G, 1/4 de tour à D et PG pas en arrière en pivotant  
                  pointe D à D 3.00  
3-4            PD derrière, pointe PG à G  
5 & 6           Croiser le ball du PG derrière PD avec une partie du PDC, puis retour du PDC sur PD,  
                  Pointer PG à G  
& 7-8          Rassembler le ball du PG à côté du PD, pointer PD à D, Touch PD à côté PG.

**RESTART ICI AU 6ème mur.**

### Section 3: SKATE BACK (X3), COASTER STEP, TWIST TWICE, SIDE

1-2-3          Poser PD derrière, poser le PG derrière, poser le PD derrière  
4 & 5          Poser le ball du PG derrière, rassembler le ball du PD à côté du PG, poser le PG devant  
6 7            Twister les talons ¼ tour à G en tournant le corps aussi , (appui PG) 6 .00  
8               Twister les talons ¼ tour à D en tournant le corps aussi , retour du PDC sur PG.- 3 .00 PD à  
                  D.

### Section 4: BEHIND, SIDE, CROSS and CROSS, SIDE, UNWIND ½ tour, HOLD.

1-2            PG derrière PD, PD à D,  
3 & 4          croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD RESTART ICI AU 7ème mur.  
5-6            PD à D, Croiser le PG devant PD,  
7-8            dérouler ½ tour à D (finir appui deux pieds)

Contact: [ebounces.country@gmail.com](mailto:ebounces.country@gmail.com)