

# Lendo Calendo (fr)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Jean-Claude Faur - Février 2017  
音樂: Lendo Calendo (feat. Tany Vander & Brasco) (Hot Remix) - Dan Balan



Intro: 32 comptes

## SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, ROCK FORWARD , SHUFFLE ½ TURN

- 1 PD □ rock à droite
- 2 PG □ ramener poids
- 3 PD □ croiser derrière PG
- & PG □ à gauche
- 4 PD □ devant
- 5 PG □ rock devant
- 6 PD □ ramener poids
- 7 PG □ ¼ de tour à gauche, PG à gauche
- & PD □ à côté de PG
- 8 PG □ ¼ de tour à gauche, PG à devant

## SIDE ROCK, BEHIND SIDE STEP, ROCK FORWARD , SHUFFLE ½ TURN

- 9 PD □ rock à droite
- 10 PG □ ramener poids
- 11 PD □ croiser derrière PG
- & PG □ à gauche
- 12 PD □ devant
- 13 PG □ rock devant
- 14 PD □ ramener poids
- 15 PG □ ¼ de tour à gauche, PG à gauche
- & PD □ à côté de PG
- 16 PG □ ¼ de tour à gauche, PG à devant

## FULL TURN, SHUFFLE FORWARD, PIVOT ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 17 PD □ ½ à gauche sur PG, PD derrière
- 18 PG □ ½ à gauche sur PD, PG devant
- 19 PD □ devant
- & PG □ rejoindre
- 20 PD □ devant
- 21 PG □ devant
- 22 PG+PD □ pivoter ¼ de tour à droite sur les pointes
- 23 PG □ croiser devant PD
- & PD □ à droite
- 24 PG □ croiser devant PD

## POINT WITH HIP BUMP RIGHT, POINT WITH HIP BUMP LEFT, PADDLE ¼ TURN LEFT X2

- 25 PD □ pointe devant, pousser hanches à droite
- & --- □ pousser les hanches à gauche
- 26 PD □ poser talon, ramener hanches et poids à droite
- 27 PG □ pointe devant, pousser hanches à gauche
- & --- □ pousser les hanches à droite
- 28 PG □ poser talon, ramener hanches et poids à gauche
- 29 PD □ devant
- 30 PG □ pousser ¼ de tour à gauche, PG à gauche

- 31 PD□devant  
32 PG□pousser ¼ de tour à gauche, PG à gauche

**BUMP X2, SHUFFLE FORWARD, BUMP X2, SHUFFLE FORWARD**

- 33 PD□ à droite + pousser hanches à droite  
34 ---□pousser hanches à gauche  
35 PD□devant  
& PG□rejoindre  
36 PD□devant  
37 PG□à gauche + pousser hanches à gauche  
38 ---□ pousser hanches à droite  
39 PG□devant  
& PD□rejoindre  
40 PG□devant

**CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS, SIDE, COASTER ¼ TURN LEFT**

- 41 PD□croiser devant PG  
42 PG□à gauche  
43 PD□croiser derrière PG  
& PG□à gauche  
44 PD□à droite  
45 PG□croiser devant PD  
46 PD□ à droite  
47 PG□¼ de tour à gauche, PG derrière  
& PD□à côté de PG  
48 PG□devant

**ROCK FORWARD, SHUFFLE ½ TURN, FULL TURN, SHUFFLE FORWARD**

- 49 PD□ rock devant  
50 PG□ramener poids  
51 PD□¼ de tour à droite, PD à droite  
& PG□à côté de PD  
52 PD□¼ de tour à droite, PD devant  
53 PG□½ tour à droite, PG derrière  
54 PD□ ½ tour à droite, PD devant  
55 PG□devant  
& PD□rejoindre  
56 PG□devant

**RIGHT BACK WITH BUMPS, SHUFFLE BACK, LEFT BACK WITH BUMPS, SHUFFLE BACK**

- 57 PD□derrière diagonale droite, hanches en arrière  
58 ---□pousser hanches vers l'avant, poids sur PG  
59 PD□derrière  
& PG□rejoindre  
60 PD□derrière  
61 PG□derrière diagonale gauche, hanches en arrière  
62 ---□pousser hanches vers l'avant, poids sur PD  
63 PG□derrière  
& PD□rejoindre  
64 PG□derrière

**Tag : Au 9ème mur, après le compte 16 (2ème bloc), ajouter le tag suivant :**

- HIP BUMPS  
1 ---□pousser les hanches à droite

- 2 ---  pousser les hanches à gauche
- 3 ---  pousser les hanches à droite
- 4 ---  pousser les hanches à gauche

**RESTARTS :**

- Au 2ème mur, redémarrer la danse après le compte 48 (6ème bloc).

- Aux 3ème, 5ème, 6ème et 10ème murs, redémarrer la danse après le compte 32 (4ème bloc).

**Remarque :**

La danse est au départ une chorégraphie à 1 seul mur mais à cause des restarts, elle devient une danse à 4 murs.

Contact: [capt.rebell@gmail.com](mailto:capt.rebell@gmail.com)

Last Update – 23rd Mars 2017

---