

# Get On (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Valérie DEL CAMPO (FR) - Janvier 2017  
音樂: Get on Your Feet - Adam Brand



Restart : mur 3 après 8 comptes

Tag : fin du mur 6 : 4 comptes

## A[1-8] ROCK SIDE, BEHIND SIDE CROSS, ROCK STEP, 1/2 TURN SHUFFLE

1-2            PD à D, revenir PDC sur PG  
3&4           PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG  
5-6           PG devant, revenir PDC sur PD  
7&8           ½ tour vers G avec PG devant, PD rejoint PG, PG devant

-----RESTART : mur 3 (à 12h00)-----

## B[1-8] STEP, KICK, COASTER STEP, STEP, TOUCH, KICK BALL BACK

1-2            PD devant, PG kick devant  
3&4           PG pose derrière, PD rejoint PG, PG devant  
5-6           PD devant, PG pointe à coter de PD  
7&8           PG kick devant, PG pose à coter de PD, PD pose en arrière

## C[1-8] HEEL GRIND ¼ TURN, TRIPLE SIDE, ROCK CROSS, SHUFFLE

1-2            PG talon, ¼ de tour sur talon G vers G (finir PDC sur PD)  
3&4           PG à coter de PD, transférer PDC sur PD, PG large pas à G  
5-6           PD croise devant PG, revenir PDC sur PG  
7&8           PD à D, PG rejoint PD, PD à D

## D[1-8] ½ TURN, SHUFFLE, ROCKING CHAIR

1-2            PG devant, 1/2 tour vers D (PDC sur PD)  
3&4           PG devant, PD rejoint PG, PG devant  
5-6-7-8      PD devant, revenir PDC sur PG, PD derrière, revenir PDC sur PG

Recommencez .....BONNE DANSE !

TAG : Fin du mur 6 : 4 comptes : (vous serez à 3h00)

## [1-4] STEP, TOUCH SNAP, STEP, TOUCH SNAP

1-2            PD diagonale avant D, PG pointe à coter de PD et SNAP avant D  
3-4            PG diagonale arrière G, PD pointe à coter de PG et SNAP arrière G

Contact : [delcampoval66@outlook.com](mailto:delcampoval66@outlook.com)