

# A Christmas Twist (fr)

COPPER KNOB  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Eric Lecardonnell (FR) - Décembre 2015  
音樂: A Christmas Twist - Si Cranstoun



## Démarrage Intro 1 x 8 temps

### HEEL STRUT, HEEL STRUT, POINT TOGETHER, POINT , HOLD

1 - 2      Pas PD devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PD)  
3 - 4      Pas PG devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PG)  
5 - 6      Pointe le PD à droite, rassemble (touch) PD à côté du PG  
7 - 8      Pointe le PD à droite, Hold

### HEEL STRUT, HEEL STRUT, PADDLE 1/8 TURN LEFT, POINT RIGHT HOLD x 2

1 - 2      Pas PD devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PD)  
3 - 4      Pas PG devant sur le talon, baisse la plante (PdC sur le PG)  
5 - 6      Pousser légèrement talon G en avant (1/8ème de tour à gauche) pointe PD à droite, Hold  
7 - 8      Pousser légèrement talon G en avant (1/8ème de tour à gauche)(9h) pointe PD à droite, Hold

**Note Sur les temps 5 & 7 restez bien en appui PG**

### RIGHT JAZZ BOX WITH HOLD & SNAP

1 - 2      Pas D croisé devant G, hold + snap  
3 - 4      Pas G en arrière, hold + snap  
5 - 6      Pas D à droite, hold + snap  
7 - 8      Pas G en avant, hold + snap

### RIGHT OUT, LEFT OUT, KNEE POPS R, L, R, HOLD

1 - 2      PD en avant à droite (out), Hold  
3 - 4      PG en avant à gauche (out), Hold  
5 - 6      Envoyé le genou droit à l'intérieur (Knee pop), genou gauche à l'intérieur (Knee pop)  
7 - 8      Genou droit à l'intérieur (Knee pop), Hold

### TAG : KNEE POPS L, R, L, R

1 - 2      Envoyé le genou gauche à l'intérieur (Knee pop), genou droit à l'intérieur (Knee pop)  
3 - 4      Genou gauche à l'intérieur (Knee pop), genou droit à l'intérieur (Knee pop)

**Fin du 10 ème mur, tag de 4 temps**

## REPEAT & HAVE FUN

Mise à jour le 15 décembre 2015

Contact: [eric.lecardonnell@bbox.fr](mailto:eric.lecardonnell@bbox.fr) site : « Country Rock Dancers » (29)