

# She Said No (de)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 0      級數: Improver  
編舞者: Doktor Peter (DE) - Dezember 2016  
音樂: No No No - Milow : (CD: Modern Heart - Deluxe)



Teil A "Mambo-Slide" jeweils  $\frac{1}{4}$  Drehung,  
Teil B "Step-Lock-Swing" insgesamt  $\frac{3}{4}$  Drehung, durch alle Wände, Ende mit  $\frac{1}{2}$  Turn L 12:00  
+ Der „Improver-Start“ ab 06.00 nur am Anfang auf den ersten 7-8+!  
Intro: 16 Counts □- Wand: Durchgehend

Teil A „Mambo – Slide“:

Ab 12.00 (Improver: 1. Line 6.00 steht 2. Line gegenüber +  $\frac{1}{2}$  Turn R auf erster 7-8)

Mambo Step vor R, Rocking Chair L/R, Walk Walk

1&2            RF kurzer Schritt vor, LF belasten, RF neben LF und belasten  
3-4            LF Schritt vor, RF belasten  
5-6            LF Schritt zurück, RF belasten  
7-8&          LF Schritt vor, RF Schritt vor / Erste Reihe LF Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  Drehung R RF vor

Step-Lock-Step L,  $\frac{1}{4}$  Turn L Rock R, Tip R, Close R, Step L, Slide R

1&2            LF Schritt vor, RF lock hinter LF, LF Schritt vor  
3-4             $\frac{1}{4}$  Drehung L und RF Schritt R, LF belasten (9.00)  
5-6            RF Auftippen neben LF, RF aufsetzen  
7-8            LF Schritt nach links, RF ranziehen ohne zu belasten

\*1x Wiederholen Teil A – Mambo – Slide, bis auf 6.00

Teil B "Step-Lock – Swing“:

Step-Lock-Step R Diagonal vor,  $\frac{1}{4}$  L Step-Lock-Step L vor (Diagonal 4.30),

$\frac{1}{4}$  L Rock Side R mit Hip Bump R, Recover L, Tip R, Aufsetzen R

1&2            RF Schritt vor diagonal R (7.30), LF Schließen hinter RF, RF Schritt vor  
3&4            LF Schritt vor  $\frac{1}{4}$  diagonal L (4.30), RF Schließen hinter LF, LF Schritt vor  
5-6            Drehung L auf 3.00 & RF Schritt R und Hüfte nach außen, LF belasten (Hüfte L)  
7-8            RF Auftippen neben LF, RF aufsetzen

Rock L vor,  $\frac{1}{4}$  L Step-Lock-Step,  $\frac{1}{4}$  L Rock Side R, Recover L,

Behind R & Schulter R  $\frac{1}{4}$  ausdrehen, eindrehen & RF Schwingen neben LF (9.00)

1-2            LF Schritt vor, RF belasten  
3&4            Drehung  $\frac{1}{4}$  L & LF Schritt vor, RF Schließen hinter LF, LF Schritt vor (12.00)  
5-6            Drehung  $\frac{1}{4}$  L & RF Schritt R, LF belasten (9.00)  
7-8            \*□RF quer hinter LF & Schulter R öffnen, Schulter vor & RF neben LF schwingen

Brücke vor letzten Chorus "And now I know": Rock R, Rock L, Behind R, Schwingen R neben L

9-10            (Nach 3. Strophe „for the trees.“) RF Schritt nach rechts, LF belasten  
11-12          RF quer hinter LF & Schulter R öffnen, Schulter vor & RF neben LF schwingen

\*2 x Wiederholen Teil B (Step-Lock – Swing) bis Ende 1. Refrain „No No“ (nur einmal)

Dann: 2x Teil A / 6x Teil B (inkl. Instrumental) / 1x Teil A / 1x Teil B / 1x Teil B + Brücke  
(4 Counts Rock R + Behind R) / 4x Teil B bis | Ende 7+8\*

\*Ende: RF quer hinter LF & Schulter R öffnen, Schulter vor & Step turn  $\frac{1}{2}$  L RF zurück

Ablauf: |16 cts.| A A B B B A A B B B B B A B B+Brücke B B B B+ $\frac{1}{2}$  L

Contact: herr.p14@startmail.com

