

# One's For You (fr)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Yann Gourvellec (FR) - Novembre 2016  
音樂: This One's For You de David Guetta



## Section 1 : R fwd, L fwd, Side Rock Cross, Point Forward, Point Side, Sailor ¼

1-2      PD devant, PG devant  
3&4      PD à D, changement de pdc à G, croiser PD devant PG  
5-6      Pointer PG devant PD, Pointer PG à G  
7&8      ¼ Tour à G avec PG en arrière, PD à côté de PG, PG devantnavant

## Section 2 : Step Lock Step x2, Step turn ½, Side ¼, Touch

1&2      PD à D légèrement dans la diagonale, croiser PG derrière PD, PD à D légèrement dans la diagonale  
3&4      PG à G légèrement dans la diagonale, Croiser PD derrière PG, PG à G légèrement dans la diagonale  
5-6      PD devant avec ½, Changement de pdc sur le PG  
7-8      ¼ avec PD à D, pointe du PG à côté du PD

## Section 3 : Side, Sailor ¼, Step turn ½, Full Turn, Rock Step, Back

1      PG à G  
2&3      ¼ Tour à D avec PD en arrière, PG à côté de PD, PD devantn  
4-5      PG devant avec ½, Changement de pdc sur le PD  
6&      ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant  
7&8      PG devant, Changement du pdc sur PD, PG derrière

## Section 4 : Sailor ¼, Cross Samba x2, Ball Step, Step

1&2      ¼ avec PD à D, PG à côté du PD, PD devant  
3&4      Croiser PG devant PD, PD à D, Changement de pdc  
5&6      Croiser PD devant PG, PG à G, Changement de pdc  
&7-8      Ramener PG derrière PD (&), PD devant, PG devant

## Section 5 : Rock Step, Shuffle ½, ½, ½, Shuffle

1-2      PD devant et changement de pdc  
3&4      PD devant avec ½, Ramener PG à côté du PD et PD devant  
5-6      PG en arrière avec ½, PD en arrière avec ½  
7&8      PG devant, Ramener PD à côté du PG et PD devant

## Section 6 : Side Rock and Side Rock, Cross, Side, Sailor ¼

1-2&      PD à D, Changement de pdc, Ramener PD à coté du PG  
3-4      PG à D avec changement de pdc  
5-6      Croiser PG devant PD, PD à D  
7&8      ¼ Tour à G avec PG en arrière, PD à côté de PG, PG devantn

TAG à la fin du mur 2 :

Refaire la section 6

PG= Pied gauche PD= Pied droit pdc= poids du corps  
Feuille originale de Yann Gourvellec

Contact: [yanngourvellec2002@gmail.com](mailto:yanngourvellec2002@gmail.com)

