

# Mamma Song (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner / Novice  
編舞者: Silvia Schill (DE) - November 2016  
音樂: Mamma Song - Cody Jinks



Der Tanz beginnt nach mit dem Einsatz des Gesangs.

## Chassé R, Rock Back, Chassé L, Rock Back

1&2      RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts  
3-4      LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF  
5&6      LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links  
7-8      RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

**Restart: In der 4. Runde (3 Uhr) und in der 11. Runde (6 Uhr) - abbrechen und von vorn beginnen**

## Step Lock, Step Lock Step, Rock Forward, Chassé ¼ Turn L

1-2      RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen  
3&4      RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn  
5-6      LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF  
7&8      ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links, RF an linken heransetzen und LF Schritt nach links (9 Uhr)

## Weave With Point, Cross, Back With ¼ Turn L, Coaster Step

1-2      RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links  
3-4      RF hinter LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen  
5-6      LF über RF kreuzen, Schritt mit RF nach hinten dabei ¼ turn nach links  
7&8      LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (6 Uhr)

**Restart: In der 7. Runde (3 Uhr) und in der 14. Runde (6 Uhr) - abbrechen und von vorn beginnen**

## Rock Forward R, Shuffle ½ Turn R, Heel Grind ¼ Turn L, Coaster Step

1-2      RF Schritt nach vorne (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3&4      ¼ Drehung rechts, dabei RF nach rechts setzen, LF an RF heransetzen (Gewicht links) ¼ Drehung rechts, dabei RF vor setzen (12 Uhr)  
5-6      linke Hacke vorne aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) – ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze mitdrehen) (9 Uhr)  
7&8      LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## Wiederholung bis zum Ende

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern

[www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de) - [countrylinedancer@gmx.de](mailto:countrylinedancer@gmx.de)