

Breakfast Beer (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant +
編舞者: Chrystel DURAND (FR) - Octobre 2016
音樂: Breakfast Beer - Gord Bamford



Intro : 2 x 8 temps □□□□□

[1-8] □ROCK STEP DIAGONALLY FORWARD, COASTER STEP, ROCK STEP DIAGONALLY FORWARD, COASTER STEP

1-2 Rock PD en diagonale avant droite, reprendre appui sur PG
3&4 PD derrière, ball PG à côté PD, PD devant
5-6 Rock PG en diagonale avant gauche, reprendre appui sur PD
7&8 PG derrière, ball PD à côté du PG, PG devant

Restart ici au 3ème mur

[9-16] □SHUFFLE FORWARD, STEP, 1/2 TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP , 1/4 TURN

1&2 Pas chassé en avant DGD
3-4 PG devant, 1/2 tour par la droite (pdc sur PD) - 6.00
5&6 Pas chassé en avant GDG
7-8 PD devant, 1/4 tour à G (pdc sur PG) - 3.00

[17-24] CROSS ROCK SIDE RIGHT AND LEFT, SWAYS

1&2 PD croisé devant PG, reprendre appui sur PG, PD à D
3&4 PG croisé devant PD, reprendre appui sur PD, PG à G
5-8 Balancer les hanches à D, à G, à D, à G

[25-32] HEELS AND TOE AND HEELS SWITCHES, STOMP UP

1&2& Talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant, ramener PG à côté PD
3&4& Pointe D à droite, ramener PD à côté PG, pointe G à gauche, ramener PG à côté PD
5&6& Talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant, ramener PG à côté PD
7-8 Stomp PD à côté PG x 2 (garder pdc sur PG)

Restart : au 3ème mur, dansez la première séquence et reprenez la danse au début (vous serez alors face à 6.00)

TAG: au 6ème mur (que vous commencez à 12.00), rajoutez 2 stomps up à la fin, avant de reprendre la danse au début (vous serez alors face à 3.00)

Surtout, AMUSEZ-VOUS !

13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE

Tel: 05 46 91 84 19 - mail barail.ranch@orange.fr - site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/> □