

Come (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Steffie ROBERT (FR) - Juillet 2016
音樂: Come - Jain



Intro : 16 comptes - 1 TAG de 20 comptes

[1-8] – R & L FWD STEP, R ROCKING CHAIR, R & L STEP FWD, STEP ½ TURN, STEP

1-2 Step D en avant, Step G en avant
3&4& Rocking Chair D syncopé (= Rock Step D en avant, revenir PdC sur PG, Rock Step D en arrière, revenir PDC sur PG)
5-6 Step D en avant, Step G en avant
7&8 Step D en avant, ½ tour à Gauche (PdC sur PG), Step D en avant □6:00

[9-16] – L SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS, R SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-R. STEP FWD

1-2 Rock Step G à G, Revenir PdC sur PD
3&4 Behind (= cross G derrière PD), Side (= Step D à D), Cross (= Cross G devant PD)
5-6 Rock Step D à D, Revenir PdC sur PG
7&8 Behind (= Cross D derrière PG), Side (= Step G à G), Step D légèrement devant

[17-24] – ROCK FWD LEFT, LEFT SHUFFLE BWD, ROCK BWD RIGHT, RIGHT SHUFFLE FWD

1-2 Rock Step G en avant. Revenir PdC sur PD
3&4 Triple Step G en arrière (G, D, G)
5-6 Rock Step D en arrière, Revenir PdC sur PG
7&8 Triple Step D en avant

[25-32] – STEP PIVOT ¼ TURN RIGHT x2, POINT LEFT FWD & LEFT, SAILOR STEP WITH ¼ TURN LEFT

1-2 Step G devant, ¼ de tour à D (PdC sur PD) 9:00
3-4 Step G devant, ¼ de tour à D (PdC sur PD) 12:00
5-6 Point G devant, Point G à G
7&8 Sailor Step G avec ¼ de tour à G

Option simple pour 7&8 : 3 petits pas sur place (G, D, G) avec ¼ de tour à G 9:00

Tag à la fin du 4ème mur (après 1 tour complet) puis reprendre la danse

TAG – STEP R & L FWD, R MAMBO FWD, STEP L & R BWD, L MAMBO BWD, OUT, OUT, IN, IN, FULL TURN LEFT STEPPING R, L, RUN x3, L, R, RUN x3.

1-2-3&4 Step D & G en avant, mambo D en avant (le 4 légèrement en arrière)
5-6-7&8 Step G & D en arrière, mambo G en arrière (le 8 légèrement en avant)
1-4 Out D, Out G, In D, In G

Former un tour complet dans le sens inverse des aiguilles d'une montre avec les pas suivants :

1-2-3&4 Step D & G en avant, Run-Run-Run (D, G, D)
5-6-7&8 Step G & D en avant, Run-Run-Run (G, D, G)

REPEAT avec le

Convention : □D = Droite - □□G = Gauche - □□PdC : Poids du corps
PD = Pied droit □- □PG = Pied gauche - □M : main

Contact : CLDS44@yahoo.fr