

# Little Shadows (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant +  
編舞者: Jonathan YANG (FR) - Août 2016  
音樂: Shadows - Lindsey Stirling



Traduit et préparé par Jonathan YANG - 10 / 2016  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 15 temps

## TOUCH, TWIST, ROCK BACK, SIDE TRIPLE, 1/4 TURN SIDE TRIPLE

1&2 TOUCH pointe PD côté D - TWIST talons vers D - TWIST talons au centre □  
3.4 ROCK PD arrière, revenir sur PD avant  
5&6 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
7&8 1/4 de tour D . . . . TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

## CROSS ROCK, SIDE, CROSS, TOUCH SWITCHES, TWIST

1.2 CROSS ROCK PD avant, revenir sur PG arrière  
3.4 pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
5 TOUCH pointe PD côté D  
&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G  
&7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD avant  
&8 SWIVELS : talons " OUT " - SWIVELS : talons " IN " (appui PG arrière)

## WALKS BACK RIGHT & LEFT, RIGHT COASTER STEP, STEP 1/2 TURN, TRIPLE FORWARD

1.2 2 pas arrière : pas PD arrière - pas PG arrière  
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD )  
7&8 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

## TOUCH SWITCHES, BALL SIDE, CLAP, BALL SIDE, STOMP

1 TOUCH pointe PD côté D  
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon PG avant  
&3 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon PD avant  
&4 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G  
&5 pas BALL PG à côté du PD - pas PD côté D  
6 CLAP  
&7 pas BALL PG à côté du PD - pas PD côté D  
8 STOMP PG à côté du PD

Contact : [jonta.yang@gmail.com](mailto:jonta.yang@gmail.com)