

Sober (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Sophie Archimbaud (FR) & Stéphanie Bijon (FR) - Septembre 2016
音樂: Sober Saturday Night (feat. Vince Gill) - Chris Young



Intro : 16 comptes – Restart sur le 5ème mur après 28 comptes

BASIC R, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK L, BEHIND ¼ TURN R

1 2& 1 pas PD à D (1), Rock PG légèrement derrière PD (2), Croiser PD devant PG (&),
3 1 pas PG à G (3)
4&5 Croiser PD derrière PG (4), 1 pas PG à G (&), Croiser PD devant PG (5)
6 7 Rock PG à G (6), Recover (7)
8& Croiser PG derrière PD (8), ¼ tour PD devant (&) 03 :00

STEP L, ½ TURN L, SWEEP BACKWARD L, SAILOR STEP FORWARD, FULL TURN L, ROCK D

1 2 3 1 pas PG en avant (1), ½ tour G avec PD en arrière (2), Sweep PG d'avant en arrière (3) 09 :00
4&5 Croiser PG derrière PD (4), 1 pas PD à D (&), 1 pas PG en avant (5)
6 7 ½ tour à G avec PD en arrière (6), ½ tour à G avec PG en avant (7)
8& Rock PD devant (8), revenir sur PG (&)

BASIC R, STEP L, ¼ TURN L, SWEEP R, WEAVE L, ROCK R

1 2& 1 pas PD à D (1), Rock PG légèrement derrière PD (2), Croiser PD devant PG (&),
3 ¼ tour G et PG devant avec sweep PD de l'arrière vers l'avant (3) 06 :00
4& Croiser PD devant PG (4), 1 pas PG à G (&)
5& Croiser PD derrière PG (5), 1 pas PG à G (&)
6& Croiser PD devant PG(6), 1 pas PG à G (&)
7 Rock PD derrière PG (7)
8 Revenir sur PG (8)

STEP 1/2 TURN STEP X2, ROCK R, ¼ TURN R, PRESS RECOVER

1&2 1 pas PD devant (1), ½ tour G (&), 1 pas PD devant (2) 12 :00
3&4 1 pas PG devant(3), ½ tour D(&), 1 pas PG devant (4) 06 :00

***Restart ici sur le 5ème mur**

5& Rock PD devant (5), revenir sur PG (&)
6 ¼ tour à D et grand pas PD à D (6) 09 :00
7-8 Press PD à D (7), commencer à revenir sur PG (8)
& Touch PD près du PG (&)
(option sur 78& : mouvement du bras D décrivant un cercle vers le haut de la D vers la G)

Et recommencer

Contact: steph.bijon@free.fr

La danse est un poème dont chaque mouvement est un mot...