

# Friends (fr)\*

拍數: 64 牆數: 2 級數: Avancés  
編舞者: Sandra Moschel (FR) - Juin 2016  
音樂: Friends - Blake Shelton



## \*1ère section :

### [1 – 8] Grind ¼ turn left – Grind ¼ turn right – Rock fwd – Scoot back (x2)

- 1 – 2 & Talon PG avant – ¼ de tour à gauche PD arrière – Ramener PG à côté du PD  
3 – 4 & Talon PD avant – ¼ de tour à droite PG arrière – Ramener PD à côté du PG  
5 – 6 & PG avant avec appui – R&our appui PD – Glisser PD au sol en arrière – Frotter talon PG au sol – Lever genou PG (scoot)  
7 & 8 Glisser PG au sol – Frotter talon PD au sol – Lever genou PD – Poser PD arrière (scoot)

## \*2ème section :

### [9 – 16] Heel left – Hold – Heel right – Hold – Brush fwd – Brush hoock – Rock step cross syncopated ¼ turn left

- 1 – 2 & Talon PG avant – Pause – Ramener PG à côté du PD  
3 – 4 & Talon PD avant – Pause – Ramener PD à côté du PG  
5 – 6 Frotter la plante du PG vers l'avant – Frotter la plante du PG en croisant devant le PD  
7 & 8 Poser PG croisé devant PD – PD à droite – ¼ de tour à gauche – PG avant

## \*3ème section :

### [17 – 24] Rock fwd syncopated right and left – Step ¼ turn left – Vaudeville

- 1 – 2 & PD avant avec appui – Retour appui PG – Ramener PD à côté du PG  
3 – 4 & PG avant avec appui – Retour appui PD – Ramener PG à côté du PD  
5 – 6 PD avant – ¼ de tour à gauche  
7 & 8 Croiser PD devant PG – PG légèrement en arrière – Talon PD avant (Vaudeville)

## \*4ème section :

### [25 – 32] Point and Heel – Heel and point – Scoot fwd – Stomp – Heel split

- & 1 & 2 Poser PD avant – Pointer PG derrière PD – Poser PG arrière – Talon PD avant  
& 3 & 4 Ramener PD à côté du PG – Talon PG avant – Poser PG – Pointer PD derrière PG  
5 & 6 Scoot avant (PD)  
7 & 8 Taper PG arrière – Ouvrir les 2 talons & les refermer (Heel split)

## \*5ème section :

### [33 – 40] Side rock – Sailor step – Step ½ turn left – Scoot fwd

- 1 – 2 PG à gauche avec appui – Retour appui PD  
3 & 4 PG derrière PD – PD à droite – PG à gauche  
5 – 6 PD avant – ½ tour à gauche  
7 & 8 Scoot avant

## \*6ème section :

### [40 – 48] Heel – Hoock – Heel – Flick – Scoot (left) – Heel – Hoock – Heel – Flick – Scoot (right)

- 1 & 2 & Talon PG avant – Croiser PG devant PD – Talon PG avant – Flick PG  
3 & 4 Scoot avant  
5 & 6 & Talon PD avant – Croiser PD devant PG – Talon PD avant – Flick PD  
7 & 8 Scoot avant

## \*7ème section :

### [49 – 56] Side rock – Sailor step – Step ½ turn left – Scoot fwd

- 1 – 2 PG à gauche avec appui – Retour appui PD  
3 & 4 PG derrière PD – PD à droite – PG à gauche

5 – 6 PD avant – ½ tour à gauche  
7 & 8 Scoot avant

**\*8ème section :**

**[57 – 64] Heel- Hoock – Heel – Flick – Scoot (left) – Heel- Hoock – Heel- Flick – Scoot (right)**

1 & 2 & Talon PG avant – Croiser PG devant PD – Talon PG avant – Flick PG  
3 & 4 Scoot avant  
5 & 6 & Talon PD avant – Croiser PD devant PG – Talon PD avant – Flick PD  
7 & 8 Scoot avant

**Tag 1 : Au 2ème mur après la 4ème section**

1 & 2 Scoot PG avant  
3 & 4 Stomp arrière PD – Heel Split  
5 & 6 Scoot PD avant  
7 & 8 Stomp arrière PG – Heel split  
9 & 10 Scoot PG avant  
11 & 12 Stomp arrière PD – Heel split

**Tag 2 : Au 4ème mur**

Faire ¼ de tour à gauche au 2ème Rock step de la 3ème section (on se retrouve de face), continuer la danse  
En reprenant à partir du compte 5 de la 3ème section jusqu'au compte 4 de la 6ème section , puis faire 4  
scoots arrière – Step PD avant – ¼ de tour à gauche – Shuffle à droite

**Restarts : Après les 2 Tags –**

**Au 5ème mur après la 6ème section (à 12H)**

**Final : Faire un stomp du PG avant**

**Contact : [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)**

---