

For My JP (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice / Intermédiaire
編舞者: Mendy BRIGAUD (FR) - Octobre 2016
音樂: Le bon temps du rock'n'roll - Johnny Hallyday



Départ : Sur les paroles

[1-8] R SIDE SHUFFLE, L ROCK BACK, RECOVER, L ROLLING VINE, L SIDE SHUFFLE

1&2 Shuffle D G D à droite
3-4 Rock Step G derrière, revenir sur PD
5-6 ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière
7&8 ¼ tour à G Shuffle G D G à gauche 12h

[9-16] R ROCK BACK, RECOVER, STEP RIGHT, TOUCH FORWARD, STEP LEFT, TOUCH FORWARD, STEP RIGHT, TOUCH FORWARD, STEP LEFT, TOUCH FORWARD

1-2 Rock Step D derrière, revenir sur PG
3-4 PD à D, Pointer PG devant PD
5-6 PG à G, Pointer PD devant PG
&7 PD à D, Pointer PG devant PD
&8 PG à G, Pointer PD devant PG - 12h

[17-24] STEP RIGHT, TOUCH FORWARD, 1/4 TURN LEFT, ½ SHUFFLE TURN LEFT FORWARD, R ROCK STEP, RECOVER, JUMP OUT OUT, HEEL BOUNCES

&1-2 PD à D, Pointer PG devant PD, ¼ tour à gauche PD derrière
3&4 Pivot ½ tour G shuffle G.D.G 3h
5-6 Rock Step D devant, revenir sur PG
&7 Petit saut en arrière PD à D et PG à G
&8 Lever les talons sur la pointe des pieds et reposer

[25-32] HEEL BOUNCES, COASTER STEP WITH ¼ TURN LEFT, R STEP, ½ TURN LEFT, FULL TURN, R STOMP

&1 Lever les talons sur la pointe des pieds et reposer
2&3 Coaster step avec ¼ de tour G 12h
4-5 PD devant, ½ tour G
6-7 ½ tour à G en posant le PD derrière, ½ tour à G en posant le PG devant
8 Stomp PD à côté de PG 6h

Contact: karine.fernandes12@gmail.com

Last Update - 5th Nov 2016