La Bicicleta (fr)

拍數: 48 **牆數:** 2 **級數:** Novice + (Non Country)

編舞者: Sandra Moschel (FR) - Août 2016

音樂: La Bicicleta - Carlos Vives & Shakira

[1 – 8] Side step – Shuffle right – Cross – ½ turn right – Cross shuffle

1 – 2	PD à droite – PG à côté du PD
3 & 4	PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite
5 – 6	PG croisé devant PD – ½ tour à droite
7 & 8	PG croisé devant PD – PD à droite (légèrement arrière) – PG croisé devant PD

[9 – 16] Weave syncopated right - Side rock – Cross shuffle

1 & 2 &	PD à droite – PG derrière PD – PD à droite – PG croisé devant PD
3 & 4 &	PD à droite – PG derrière PD – PD à droite – PG croisé devant PD
5 – 6	PD à droite avec appui – Retour appui PG
7 & 8	PD croisé devant PG – PG à gauche (légèrement arrière) – PD croisé devant PG

[17 – 24] Side step – Shuffle left – Cross – ½ turn left – Cross shuffle

1 – 2	PG à gauche – PD à côté du PG
3 & 4	PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche
5 – 6	PD croisé devant PG – ½ tour à gauche
7 & 8	PD croisé devant PG – PG à gauche (légèrement arrière) – PD croisé devant PG

[25 – 32] Weave syncopated left – Side rock - cross shuffle

1 & 2 &	PG à gauche – PD derrière PG – PG à gauche - PD croisé devant PG
3 & 4 &	PG à gauche – PD derrière PG – PG à gauche – PD croisé devant PG
5 – 6	PG à gauche avec appui – Retour appui PD
7 & 8	PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé devant P

[33 – 40] Mambo right and left – Rock fwd – Back – Coaster step

1 & 2	PD à droite avec appui – Retour appui PG – PD croisé devant PG
3 & 4	PG à gauche avec appui – Retour appui PD – PG croisé devant PD
5 & 6	PD avant avec appui – Retour appui PG – PD arrière
7 & 8	PG arrière – PD à côté du PG – PG avant

[41 – 48] Shuffle fwd right and left – touch slide 2x ¼ turn left

1 & 2	PD avant – PG à côté du PD – PD avant
3 & 4	PG avant – PD à côté du PG- PG avant
& 5 & 6	Toucher PD à côté du PG – PD à droite – Glisser PG vers PD –Toucher PG à côté du PD -1/4 de tour à gauche PG à gauche
& 7 & 8 &	Toucher PD à côté du PG – Glisser PD à droite – Glisser PG vers PD – Toucher PG à côté du PD - ¼ de tour à gauche PG à gauche Toucher PD à côté du PG

Contact : sandra.moschel@orange.fr