

# Comin Down With A Heartache (P) (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 64      牆數: 0      級數: Intermediate Partner  
編舞者: Joke Mozes (NL) - Octobre 2016  
音樂: Comin Down With a Heartache - Sharon Anderson



Intro 12 tellen.

Info: Sweetheart positie (Passen dame, heer hetzelfde :tenzij anders vermeld)□

**(sec 1) Walk, Walk, Windmill Shuffles Walk, Walk**

- 1            RV□stap naar voor
  - 2            LV□stap naar voor
  - 3            RV□¼ draai li-om, stap opzij
  - &            LV□sluit naast rv
  - 4            RV□¼ draai li-om stap achter
- L hand los R hand over hoofd dame L hand weer vast**
- 5            LV□¼ draai li-om, stap opzij
  - &            RV□sluit naast lv
  - 6            LV□¼ draai li-om stap voor
- L hand los R hand over hoofd dame L hand weer vast**
- 7            RV□stap naar voor
  - 8            LV□stap naar voor

**(sec 2) ½ Turn Left Shuffle, Shuffle Back, Walk Walk Into 1/2 Turn Right, Coaster Step**  
Handen blijven vast (R arm over hoofd Dame)

Heer: □RLR□triple op plaats

- 1            RV□½ draai li-om, stap opzij
- &            LV□sluit naast rv
- 2            RV□stap opzij

**(dame is voor de heer Handen gekruist)**

Heer:□LV□shuffle voor

- 3            LV□stap achter
  - &            RV□sluit naast lv
  - 4            LV□stap achter
- Wissel handen Rh dame Lh heer, Lh dame Rh heer**
- 5            RV□¼ draai re-om stap voor
  - 6            LV□¼ draai re-om stap opzij
  - 7            RV□stap achter
  - &            LV□sluit naast rv
  - 8            RV□stap voor

**(sec 3) Shuffle Forward into Wrap, Chasse Right, Shuffle Back ,Coaster Step**

Heer:□hele draai re-om in 3 shuffles

- 1            LV□stap voor
- &            RV□sluit naast rv
- 2            LV□stap voor
- 3            RV□stap opzij
- &            LV□sluit naast rv
- 4            RV□stap opzij

**Dame onder armen door naar achter**

- 5            LV□stap achter
- &            RV□sluit naast lv
- 6            LV□stap achter

**Wissel handen: RH dame-RH Heer, LH los**

- 7 RV □ stap achter
- & LV □ sluit naast
- 8 RV □ stap voor

**(sec 4) Side Step, Cross Behind, Cross Shuffle, ¼ Turn Left Chassé, Rock Step Back**

**R hand Dame R hand Heer blijven vast**

- 1 LV □ stap links opzij
- 2 RV □ kruis achter lv
- & LV □ stap opzij
- 3 RV □ kruis over lv
- & LV □ stap iets opzij
- 4 RV □ kruis over lv

**Heer: □ ¼ draai re-om**

- 5 LV □ ¼ draai li-om stap opzij
- & RV □ sluit naast lv
- 6 LV □ stap opzij
- 7 RV □ stap achter
- 8 LV □ gewicht terug

**(sec 5) ¼ Turn Right Into Chassé, Shuffle Back, Rock Back, Kick Ball Step**

**R hand dame R heer vast**

**Heer: □ □ ¼ draai li-om**

- 1 RV □ ¼ draai re-om stap opzij
- & LV □ sluit naast rv
- 2 RV □ stap opzij

**Sweetheart positie**

- 3 LV □ stap achter
- & RV □ sluit naast
- 4 LV □ stap achter
- 5 RV □ stap achter
- 6 LV □ gewicht terug
- 7 RV □ schop voor
- & RV □ stap op bal van voet
- 8 LV □ stap naar voor

**(sec 6) Right Lock Step Diagonal Forward, Left Lock Step Diagonal, ½ Turn Shuffle Left 2x**

- 1 RV □ stap schuin rechts naar voor
- & LV □ kruis achter rv
- 2 RV □ stap schuin naar voor
- 3 LV □ stap schuin links naar voor
- & RV □ kruis achter lv
- 4 LV □ stap schuin naar voor

**R handen los**

- 5 RV □ ¼ draai li-om stap opzij
- & LV □ sluit naast
- 6 RV □ ¼ draai li-om stap achter
- 7 LV □ ¼ draai li-om stap opzij
- & RV □ sluit naast lv
- 8 LV □ ¼ draai li-om stap voor

**(sec 7) Walk Walk, ¼ Turn Left Into Shuffle, Cross Step, 1/4 Turn Right Walk Walk**

- 1 RV □ stap voor
- 2 LV □ stap voor

**L hand Los**

3 RV□¼ draai li-om stap opzij

& LV□sluit naast rv

4 RV□stap opzij

#### **Dame staat achter de heer**

#### **Armen gespreid handen vast**

5 LV□kruis achter rv

& RV□stap opzij

6 LV□kruis over rv

#### **L hand Los**

7 RV□¼ draai re-om stap voor

8 LV□stap voor

#### **Terug in sweetheart positie**

#### **Restart hier in 4e keer dansen**

#### **(sec 8) Right Grapevine ¼ Turn, Brush Left Grapevine, ¼ Turn, Brush**

1 RV□stap opzij \*\*\*\*

2 LV□kruis achter

3 RV□¼ draai re-om

4 LV□veeg over vloer

5 LV□stap opzij

6 RV□kruis achter

7 LV□¼ draai li-om

8 RV□veeg over de vloer \*\*\*\*

#### **Einde dans**

#### **Brug: Einde 2x dansen**

#### **Herhaal tel 1 t/m 8 (sec8) laatste blokje**

#### **Begin opnieuw**

#### **Restart in de 4x dansen**

#### **Dans tot tel 56 van (sec 7)**

#### **Begin opnieuw**

Bron : [www.theflyingbirdscountrydancers.com](http://www.theflyingbirdscountrydancers.com)

---