

# To The Bone (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Fred CHABBAT (FR) & Aurélie GAAG (FR) - Septembre 2016  
音樂: To the Bone - Okou



## Intro 32 Comptes

### I – KICK & BACK x2 – TOE STRUT x2

1-2      Coup de Pied D – Recule Pied D  
3-4      Coup de Pied G – Recule Pied G  
5-6      Avance Pointe Pied D – Repose Pied D  
7-8      Avance Pointe Pied G – Repose Pied G

### II – SIDE TOGETHER R/L

1-2      Pied D à D – Ramène Pied G à Coté Pied D  
3-4      Pied D à D – Touche Pied G à Coté Pied D  
5-6      Pied G à G – Ramène Pied D à Coté Pied G  
7-8      Pied G à G – Touche Pied D à Coté Pied G

### III – STEP ½ TURN R – STEP ¼ TURN L

1-2      Pied D Devant – (½ Tour D) – Repose Pied G  
3-4      Pied D Devant – Pause  
5-6      Pied G Devant – (¼ Tour à G) – Repose Pied D  
7-8      Pied G à Coté Pied D – Pause (Avec Poids du Corps sur les deux Pieds)

### IV – SWIVEL R/L (Style Twist)

1-2      Les Deux Talons Glisses à D – Les Deux Pointes Glisses à D  
3-4      Les Deux Talons Glisses à D - Pause  
5-6      Les Deux Talons Glisses à G – Les deux Talons Glisses à G  
7-8      Les Deux Talons Glisses à G – Pause (La Fin avec Poids du Corps Pied G)

**Fin de la Danse!!!!....Merci**

Contact: <http://animaxi-loisirs.jimdo.com> - [fredchabbat@free.fr](mailto:fredchabbat@free.fr)