

Matchbox Blues (fr)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Débutant / Novice
編舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Juillet 2016
音樂: Matchbox Blues - Charles Esten : (Album: The music of Nashville season 1 - volume 2)



Intro musicale 16 Temps

[1 à 8] –HEEL SWITCHES X 2, STEP FORWARD & STOMPS X2

1234 Poser talon D devant, ramener PD près du PG, poser talon G devant, ramener PG près du PD
5678 Avancer PD, ramener PG près du PD, tapez deux fois le PD près du PG

[9 à 16] –ROCKING CHAIR, R ROCK FWD & ¼ TURN R, HOLD

1234 Poser PD devant, revenir, poser PD derrière, revenir
5678 Poser PD devant et revenir en faisant ¼ de tour à D (3H) PAUSE

[17 à 24] –L KICKS FORWARD & L SIDE(X2), BACK ROCK WITH BALL (X2)

1 2 Jeter jambe gauche devant puis à gauche
3 4 Poser PG derrière (avec PDC) et revenir sur PG
5 6 Jeter jambe gauche devant puis à gauche
7 8 Poser PG derrière (avec PDC) et revenir sur PD

[25 à 32] –STEP LOCK STEP L, SCUFF R, STEP LOCK STEP R, SCUFF L

1234 Avancer PG, ramener PD derrière PG, avancer PG, râcler le talon D au sol
5678 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD racler le talon G au sol

[33 à 40] –TOE STRUT BACK,

1234 Poser pointe du PG derrière (1) poser talon PG (2) pointe PD derrière (3) poser le talon D (4)
5678 Poser pointe du PG derrière (5) poser talon PG (6) pointe PD derrière (7) poser le talon D (8)

[41 à 48] – L COASTER STEP SLOW, HOLD – POINT SIDE, TOGETHER, POINT SIDE, HOLD

1234 Reculer PG, ramener PD près du PG, avancer PG, PAUSE
5 6 Pointer PD à droite (5), ramener PD près du PG (6),
FINAL ICI : vous êtes face à 6H, pivoter d'1/2 tour à droite (12H) pointer PG à gauche (7) PAUSE 8 Vous êtes sur le mur de départ !!
7 8 Pointer PD à droite (7), PAUSE (8) (3H00)

Smile for Me - Christiane.favillier@hotmail.com- <http://christianefavillie.wix.com/angie>