

I Love Me (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: Roy Verdonk (NL), Sebastiaan Holtland (NL) & Eleni de Kok (NL) - Avril 2016
音樂: I Love Me - Meghan Trainor & LunchMoney Lewis : (CD: Thank you, Deluxe)



Intro : 24 temps (environ 15 secondes) , démarrer sur le mot « Me »

Part I: 1/4 Turn R, Step, Scuff With 1/2 Turn R, Step Back L, Coaster R, Syncopated Locksteps.

1&2 ¼ de tour à Det PD avant, ½ tour à D en faisant un scuff du PG, PG arrière
3&4 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant
5&6& PG avant, lock PD derrière PG, PG avant, PD avant
7&8 Lock PG derrière PD, PD avant, PG avant

(note : les pas de 5 à 8 se font sur les diagonales)

Part II: Step Forward R, Touch L behind, Step Back L, 1/2 Shuffle Turn R, Syncopated Walks Forward L, R, Touch L Heel To Diagonal, Behind, Side, Hitch L.

1&2 PD avant, touch PG derrière PD, PG arrière
3&4 ¼ de tour à D et PD côté D, PG à côté du PD, ¼ de tour à D et PD avant
5&6 PG avant, PD avant, touch talon G sur la diagonale avant G
7&8 Cross PG derrière PD, PD côté D, hitch genou G devant PD

Part III: Step Touches With Claps Diagonally Back L / R, Step Back Diagonally L, Toe Touches, Step Back R, Heel Forward L, Recover, Scuff R With 1/4 Turn L, Heel/Toe/Heel Twist.

1& PG sur la diagonale arrière G, touch/pointe PD à côté du PG et clap dans les mains
2& PD sur la diagonale arrière D, touch/pointe PG à côté du PD et clap dans les mains
3&4 PG sur la diagonale arrière G, touch/pointe PD à côté du PG, touch/pointe PD sur la diagonale avant D
5&6 PD arrière, touch talon G avant, PG à côté du PD
&7&8 Scuff PD à côté du PG et ¼ de tour à G, swivel talons côté D, swivel pointes côté D, swivel talons côté D

Part IV: Side Toe Strut L, Cross Toe Strut R, Side, Cross, Back, Rock Back R, Recover L, Step Forward R, ¼ Turn L With Touch.

1& Pointe PG côté G, abaisser le talon G
2& Cross pointe PD devant PG, abaisser le talon D
3&4 PG côté G, cross PD devant PG, PG arrière
5-6 Rock PD arrière, revenir sur PG
7&8 PD avant, pivot ¼ de tour à G (appui PG) , touch PD à côté du PG

Traduction : Maryloo - malouwin@hotmail.fr