

# All In My Head (Alvaro Ab) (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDMETZ

拍數: 32      牆數: 4      級數: Absolute Beginner  
編舞者: Suzi Beau (ENG) - Juin 2015  
音樂: All In My Head - Alvaro Estrella



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2016  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## TOUCH OUT, IN, STEP DRAG, TOUCH OUT, IN, STEP DRAG

1.2 TOUCH pointe PD côté D - TAP PD à côté du PG  
3.4 grand pas PD côté D - DRAG PG vers D □ . . . . TAP PG à côté du PD  
5.6 TOUCH pointe PG côté G - TAP PG à côté du PD  
7.8 grand pas PG côté G - DRAG PD vers G □ . . . . TAP PD à côté du PG

## STEP KICK, BACK TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH

1.2 pas PD avant - KICK PG avant  
3.4 pas PG arrière - TOUCH pointe PD arrière  
5.6 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
7.8 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

## VINE TO THE RIGHT HITCH, VINE LEFT ¼ HITCH

1.2.3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D  
4 HITCH genou G devant ( faire BOUNCE avec talon D )  
5.6.7 TURNING VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . pas PG  
avant  
8 HITCH genou D devant ( faire BOUNCE avec talon G )

## WALK RIGHT, LEFT, RIGHT, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT TOUCH

1.2.3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant  
4 KICK PG avant  
5.6.7 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
8 TAP PD à côté du PG

---