

Troubles Of My Own (fr)

COPPER STEPSHETS **KNOB**

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Hayley Wheatley (UK) - Avril 2016
音樂: Don't Tell Me Your Troubles - Shakin' Stevens



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2016
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

WALK, WALK, MAMBO ¼ TURN, WALK, WALK, MAMBO ¼ SIDE

1.2 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant
3&4 ROCK STEP syncopé G avant , revenir sur D arrière - 1/4 de tour G pas PG avant - 9 : 00 -
5.6 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
7&8 ROCK STEP syncopé D avant , revenir sur G arrière - 1/4 de tour D pas PD côté D - 12 : 00 -

WEAVE LEFT WITH ¼ TURN, SHUFFLE FORWARD, TOE STRUTS, FORWARD COASTER STEP

1&2& WEAVE G syncopé vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant - 3 : 00 -
3&4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5& TOE STRUT D avant syncopé : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol
6& TOE STRUT G avant syncopé : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol
7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

TOE STRUTS BACK, COASTER STEP, CHASE ½ TURN, SIDE STOMP, TOUCH

1& TOE STRUT G arrière syncopé : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol
2& TOE STRUT D arrière syncopé : TOUCH BALL PD arrière - DROP : abaisser talon D au sol
3&4 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5&6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - pas PD avant - 9 : 00 -
7.8 STOMP PG côté G - DRAG PD vers PG □ TAP PD à côté du PG (appui PG)

HEEL SWITCHES, STOMP KICK, BIG STEP BACK, CLOSE, RUNS FORWARD

1 TOUCH talon D avant
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&3.4 SWITCH : pas PG à côté du PD - STOMP- up PD à côté du PG - KICK PD avant
5.6 grand pas PD arrière - DRAG PG vers PD □ pas PG à côté du PD (appui PG)
7&8 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant (genoux légèrement fléchis)

TAG : 16 temps, après les 2ème - 6 : 00 - et 4ème murs - 12 : 00 -

STEP FORWARD, JAZZ BOX, ROCK BACK, RECOVER, SIDE STEP, ROCK BACK, RECOVER, STEP ¼ TURN

1 pas PG avant
2.3.4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - 6 : 00 -
5&6 ROCK STEP syncopé G arrière , revenir sur PD avant - pas PG côté G
7&8 ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant - 1/4 de tour D pas PD avant - 9 : 00 -

SHUFFLE ½ TURN, STEP ¼ TURN, TOUCH, STEP SIDE, TOUCH, COASTER STEP

1&2 SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD à côté du PG
1/4 de tour D pas PG arrière - 3 : 00 -
3.4 1/4 de tour D pas PD côté D - TAP PG à côté du PD - 6 : 00 -

5.6
7&8

pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
