

# I'm On It (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Hayley Wheatley (UK) - Février 2016  
音樂: I'm On It (feat. Chris Carmack) - Nashville Cast



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2016  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## SIDE STEP, TOUCH, SWAY, SWAY, BEHIND, ¼ TURN, STEP, HOLD

1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
3.4 ROCK STEP latéral G côté G . . . . BUMP HIPS à G , revenir sur PD côté D . . . . BUMP HIPS à D  
5.6.7 CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . . pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -  
8 HOLD

## ROCK FORWARD, RECOVER, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, RONDE SWEEP

1.2.3 MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière  
4 SWEEP pointe PG en dehors ( d'avant en arrière )  
5.6 pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors ( d'avant en arrière )  
7.8 pas PD arrière - SWEEP pointe PG en dehors ( d'avant en arrière )

## BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE STEP, TOUCH TWICE

1.2.3 WEAVE G vers D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
4 HOLD  
5.6 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
7.8 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

## SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS, HOLD

1.2.3 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG  
4 HOLD  
5.6.7 1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 9 : 00 -  
8 HOLD

**RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 32 temps, et reprendre la Danse au début**

## STEP SIDE, TOGETHER, HOLD, BACK, SHUFFLE ¼ TURN, HOLD

1.2.3 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière  
4 HOLD  
5 - 8 1/4 de tour G . . . . pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - HOLD - 6 : 00 -

## SIDE ROCK, RECOVER, STEP FORWARD, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, STEP FORWARD, HOLD

1.2.3 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD avant  
4 HOLD  
5.6.7 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG avant  
8 HOLD

## FORWARD ROCK, RECOVER, STEP BACK, HOLD, LOCK ½ TURN, HOLD

1.2.3 MAMBO STEP D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière  
4 HOLD

5.6.7 1/2 tour G . . . STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG  
avant - 12 : 00 -  
8 HOLD

**CHASE ½ TURN, HOLD, LEFT LOCK FORWARD, HOLD**

1.2.3 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - pas PD avant - 6 : 00 -

4 HOLD

5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant

8 HOLD

---