

My Friend (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Easy Intermediate
編舞者: Solveig Jallut (FR) & Alain Cristofol (FR) - Juin 2016
音樂: Friends - Blake Shelton



Intro : 32 comptes

** Dédicacée à notre amie Eliette de COUNTRY NATIONALE 7 PIOLENC

[1-8] VAUDEVILLE R, CROSS SHUFFLE L, ROCK STEP SIDE R, SAILOR ¾ TURN R

1&2 Croiser PD devant PG, PG à gauche, talon droit en diagonale avant droite
&3&4 PD à droite, Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD
5-6 PD à droite, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, ½ tour vers la droite en posant le PG, ¼ de tour à droite en posant le PD

TAG / RESTART 4ème mur

[9-16] WIZZARD L, KICK AND POINT ¼ TURN R, UNWIND ½ TURN L, CHASSE ¼ TURN R

1-2& PG en diagonale avant G, PD derrière PG, PG en avant
3&4 Coup de pied PD en avant, poser PD à côté du PG, ¼ de tour vers la droite et pointer PG à gauche
5-6 PG croiser derrière PD, dérouler en ½ tour vers la gauche
7&8 ¼ de tour vers la gauche avec PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite

TAG/RESTART 7ème mur

[17-24] ROCK BACK L, SCISSOR CROSS L AND CROSS, SWIVEL, ROCK AND CROSS R

1-2 PG en arrière, revenir sur PD
3&4&5 PG à gauche, PD à côté du PG, PG croiser devant PD, PD à droite, PG croiser devant PD
&6 pivoter les deux talons vers l'extérieure puis revenir au centre
7&8 PD à droite, revenir sur PG, PD croiser devant PG

[25-32] ¼ TURN, ½ TURN, CHASSE ½ TURN, ROCK BACK R, KICK BALL CHANGE

1-2 ¼ de tour vers la droite avec PG en arrière, ½ tour vers la droite avec PD en avant
3&4 pas chassé en ½ tour vers la droite
5-6 PD en arrière, revenir sur PG
7&8 Coup de pied PD en avant, poser PD à côté du PG, PG sur place

.....
TAG :

au 4ème mur, après 8 comptes (restart à 12h)

au 7ème mur, après 16 comptes (restart à 12h)

[1-4] CROSS, BACK, ¼ TURN L, AND CROSS, SIDE L

1-2&3-4 Croiser PG devant PD, PD en arrière, ¼ de tour vers la gauche en posant PG à gauche, croiser PD devant PG, PG à gauche

Puis recommencer la danse du début

FINAL : remplacer le chassé ½ tour par un chassé en avant (comptes 3&4 section 4), puis poser PD devant

Contact: francoise.cristofol@laposte.net