

# Lose My Mind (fr)

拍數: 40      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Joel Cormery (FR) - Mai 2016  
音樂: Lose My Mind - Brett Eldredge



Départ : x8

**[1-8] Cross R& heel R, & cross L& heel L& cross R, side L, sailor kick R**

1&2      Croiser PD devant PG, PG à G, talon D dans la diagonale D  
&3&4      PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD à D, talon G dans la diagonale G  
&5-6      PG à côté PD, croiser PD devant PG, PG à G  
7&8      PD derrière PG, PG à G, coup de pied D dans la diagonale D

**[9-16] & cross L, 1/4 turn L, coaster step, step lock step, step lock step**

&1-2      PD à côté PG, croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G PD derrière  
3&4      PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
**restart 2 ici au 3 ème mur à 6H**  
5&6      PD devant, PG derrière PD, PD devant  
7&8      PG devant, PD derrière PG, PG devant

**[17-24] Rock mambo, back mambo, step turn step, run, run, run**

1&2      PD devant, revenir PDC PG, PD à côté PG  
3&4      PG derrière, revenir PDC PD, PG à côté PD  
5&6      PD devant, 1/2 tour à G, PD devant  
7&8      Marche PG, marche PD, marche PG ( en trottinant)

**[25-32] Pointe& pointe, & heel&heel, & toes& heel, & step 1/4 turn L**

1&2      pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G  
&3&4      PG à côté PD, talon D devant, PD à côté PG, talon G devant  
&5&6      PG à côté PD, pointe PD à côté PG, PD à côté PG, talon G devant  
&7-8      PG à côté PD, PD devant, 1/4 de tour à G ( finir appui PG)

**Restart 1 ici au 1er mur à 12H**

**Restart 3 ici 4ème mur à 6H**

**Restart 4 ici 6ème mur à 3H**

**[33-40] Cross& cross & heel R,& cross& cross& heel L& cross, 1/4 turn L**

1&2&3      croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG, PG à G, talon D dans la diagonale D  
&4&5&6      PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD, PD à côté PG, talon G dans la diagonale G  
&7-8      PG à côté PD, croiser PD devant PG, 1/4 de tour G PG devant

**Final au 8 ème mur sur les comptes 7&8 de la 2ème section**

**Faire 1/2 turn R, 1/2 turn R, 1/4 turn R**

Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.  
dancecountrydes4vallees@gmail.com - <http://joelcormery.wix.com/>