

Homegrown (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數:
編舞者: Madita Ahlborn - Juni 2016
音樂: Homegrown - Zac Brown Band



[1-8] Side Rock, shuffle cross, ½ Drehung, shuffle cross

1-2 Rechts Schritt nach R (1), Gewicht zurück auf L (2),
3&4 R Schritt über L kreuzen (3), L leicht nach L (&) R Schritt nach R vor L kreuzen (4)
5-6 ¼ Drehung R, L Schritt nach hinten (5), ¼ Drehung R, R kleiner Schritt nach R (6),
7&8 L Schritt vor R kreuzen (7), kleiner Schritt R (&), L Schritt vor R kreuzen (8)

[9-16] Side Rock, weave nach L, side Rock, weave nach R

1-4 R Schritt nach R (1), Gewicht zurück auf L (2), R kreuzt hinter L (3) L kleiner Schritt nach L (&)-R vor L kreuzen (4),
5-8 L Schritt nach L (5), Gewicht zurück auf R (6), L hinter R kreuzen (7), R kleiner Schritt nach R (&) L vor R kreuzen (8)

[17-24] Rock Step, tripple ½ Drehung , Rock Step, tripple ½ Drehung

1-2 R Schritt vor (1), Gewicht zurück auf L (2), R Schritt zurück mit leichter ¼ Drehung R (Beginn der
3&4 ½ Drehung) (3), L neben R stellen (&) ¼ Drehung und R Schritt vor (4)
5-6 L Schritt vor (5), Gewicht zurück auf R (6), L Schritt zurück mit leichter ¼ Drehung (Beginnt der ½
7&8 Drehung) (7) , R neben L stellen (&), ¼ Drehung und L Schritt vor (8)

[25-32] Heel-Toe-Switches, Schritt, ¼ Drehung L

1&2& R Hacke vorne aufsetzen (1), R neben L stellen (&), L Fußspitze aufsetzen (2), L neben R stellen (&)
3&4& R Hacke vorne aufsetzen (3), R neben L stellen (&), L Hacke vorne aufsetzen (4), L neben R stellen (&),
5&6& R Fußspitze aufsetzen (5), R neben L stellen (&), L Hacke vorne aufsetzen (6), L neben R stellen (&),
7-8 R Schritt vor (7), ¼ Drehung L –Gewicht auf L (8)

HaVe FuN !!!

Contact: machucha05@yahoo.com