

# My kitchen Song (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermédiaires +  
編舞者: Sandra Moschel (FR) - Mai 2016  
音樂: The Kitchen Song - Dean Brody



## [1 – 8] Side Point – Touch – Step – Hold - Sailor cross – Hold

1 – 2      Pointer PD à droite – Toucher PD à côté du PG  
3 – 4      PD à droite – Pause  
5 – 6      PG derrière PD – PD à droite  
7 – 8      PG devant PD – Pause

## [9 – 16] Side point – Step back – right and left – Kick – Hoock – Step fwd Touch

1 – 2      Pointer PD à droite – Poser PD arrière  
3 – 4      Pointer PG à gauche – Poser PG arrière  
5 – 6      Kick PD avant – Croiser PD devant PG  
7 – 8      PD avant – Toucher PG derrière PD

## [17 – 24] Locked back x 2 – Coaster step – Hold

1 – 2      PG arrière – Croiser PD devant PG  
3 – 4      PG arrière – Croiser PD devant PG  
5 – 6      PG arrière – PD à côté du PG  
7 – 8      PG avant – Pause

## [25 – 32] Rock back – Stomp – Hold – Side point left – Touch – Side step – Hold

1 – 2      PD arrière avec appui – Ramener appui PG  
3 – 4      Taper PD à côté du PG – Pause  
5 – 6      Pointer PG à gauche – Toucher PG à côté du PD  
7 – 8      PG à gauche – Pause

## [33 - 40] Sailor cross – Hold – Side Point - Step Back – Side point – Step back

1 – 2      PD derrière PG – PG à gauche  
3 – 4      Croiser PD devant PG – Pause  
5 – 6      Pointer PG à gauche – PG arrière  
7 – 8      Pointer PD à droite -PD arrière

## [41 – 48] Kick – Hoock – Step fwd – Touch – Locked back x2

1 – 2      Kick PG avant – Croiser PG devant PD  
3 – 4      PG avant – Toucher PD derrière PG  
5 – 6      PD arrière – Croiser PG devant PD  
7 – 8      PD arrière – Croiser PG devant PD

## [49 – 56] Coaster step – Hold – Rock back – Stompo – Hold

1 – 2      PD arrière – PG à côté du PD  
3 – 4      PD avant – Pause  
5 – 6      PG arrière avec appui – Ramener appui PD  
7 – 8      Taper PG à côté du PD – Pause

## [57 – 64] Rock back – ½ turn left – Hold – Rock back – Stomp – Hold

1 – 2      PD arrière avec appui – Ramener appui PG  
3 – 4      ½ tour à gauche PD arrière – Pause  
5 – 6      PG arrière avec appui – Ramener appui PD  
7 – 8      Taper PG à côté du PD – Pause

**Tag : A la fin des 2 – 4 – 6 eme mur (face à 12 h)**

**T[1 – 8] Lock fwd – Scuff – Locked fwd Touch**

- 1 – 2 PD avant – PG derrière PD
- 3 – 4 PD avant – Frotter le sol avec PG
- 5 – 6 PG avant – PD derrière PG
- 7 – 8 PG avant – Toucher PD à côté du PG

**T[9 -16] Monterey turn x 2**

- 1 – 2 Pointer PD à droite – ½ tour à droite PD à côté du PG
- 3 – 4 Pointer PG à gauche – PG à côté du PD
- 5 – 6 Pointer PD à droite – ½ tour à droite PD à côté du PG
- 7 – 8 Pointer PG à gauche – PG à côté du PD

**T[17 – 24] Side Point – Touch – Step – Hold Sailor cross – Hold**

- 1 – 2 Pointer PD à droite – Toucher PD à côté du PG
- 3 – 4 PD à droite – Pause
- 5 – 6 PG derrière PD – PD à droite
- 7 – 8 PG devant PD – Pause

**T[25 – 32] Side point – Step back – right and left – Kick – Hoock – Step fwd Touch**

- 1 – 2 Pointer PD à droite – Poser PD arrière
- 3 – 4 Pointer PG à gauche – Poser PG arrière
- 5 – 6 Kick PD avant – Croiser PD devant PG
- 7 – 8 PD avant – Toucher PG derrière PD

**T[33 – 40] Locked back x 2 – Coaster step – Hold**

- 1 – 2 PG arrière – Croiser PD devant PG
- 3 – 4 PG arrière – Croiser PD devant PG
- 5 – 6 PG arrière – PD à côté du PG
- 7 – 8 PG avant – Pause

**Restarts : Après le tag du 2 et 4eme mur**

**Contact : [Sandra.moschel@orange.fr](mailto:Sandra.moschel@orange.fr)**

---