

# Keep Rollin' (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Nolwenn BERTIN (FR) - 2016  
音樂: Freight Train - Aaron Watson



## Mémo

D Droite PD Pied Droit Dvt Devant tps temps

G Gauche PG Pied Gauche Der Derrière T tour

BCh Ball Change PCh Pas Chassé ( Shuffle) TCh Pointe ou Touch reste Tps mort ou hold

Départ après 32 comptes

## HEEL & TOUCH X2, TRIPPLE STEP FORWARD, STEP TURN RIGHT ¼

- 1 & 2      Pose talon Droit devant, ramène PD à côté PG, Pointe PG à côté PD
- 3 & 4      Pose talon Gauche devant, ramène PG à côté PD, Pointe PD à côté PG
- 5 & 6      Pas chassé PD devant (Dte - Gche -Dte)
- 7 - 8      Pose PG devant, bascule Pds du Corps sur Pied D en ¼ tour D

## CROSS TRIPPLE, ROCK STEP, WEAWE, TOGETHER, SWIVEL

- 1 & 2      Pas chassé croisé Pied G devant Pied D
- 3 - 4      Pose pied D à droite et balance le pds du corps, revenir appui PG
- 5 & 6      Pose pied D croisé der pied G, pose PG à gche, pose PD croisé dvt PG
- 7 & 8      Pose pied G à côté pied D, pivote les talons à gche, ramène les talons

## TRIPLE STEP RIGHT, ROCK STEP BACKWARD, STEP TURN ½, KICK BALL TOUCH

- 1 & 2      Pas chassés PD à Dte (Dte-Gche-Dte)
- 3 - 4      Pose pied G derrière et balance le pds du corps, revenir appui PD
- 5 - 6      Pose pied G devant, pivote ½ tour vers la Dte
- 7 & 8      Kick pied G devant, pose PG à côté PD, touche PD à côté PG

## TRIPLE RIGHT & LEFT, HEEL STAND

- 1 & 2      Pas chassé PD en diagonale (Dte - Gche - Dte)
- 3 & 4      Pas chassé PG en diagonale (Gche - Dte - Gche)
- 5 - 6      Pose PD dvt en diagonale Dte, pose PG dvt en diagonale Gche
- 7 - 8      Lève les deux pointes (appui sur les talons), repose les deux pointes

## Tag (8 comptes) : fin des murs 1 et 4, faire des Heel Bounces

- 1 - 4      Soulever et reposer le talon D sur place x 4
- 5 - 8      Soulever et reposer le talon G sur place x 4  
(Variante : Apple jacks sur 8 comptes)

## RECOMMENCE AVEC LE SOURIRE

Contact: nolwenn\_cedric@yahoo.fr