

# My Call (我的呼唤) (zh)

COPPER KNOB  
STEPPERS

拍數: 72                      牆數: 2                      級數: Phrased Intermediate -  
編舞者: Danping Chen (CN) - 2016年05月  
音樂: 我在衢州呼唤你



前奏: 16拍, 右脚启动

A段落: 32拍

第一部分: 前进旁点、交叉转, 定轴转、三连步退

- 1-2-                      右脚前进一步、左脚旁点地、左脚前进一步、右脚旁点,
- 3-4                      右脚前叉, 左脚侧旁一步、1\2转 (6点) 右脚侧一步
- 5 6                      左脚后点踏一步, 1\2定轴转 (面向10:30),
- 7-8                      左脚后退一步、右脚后退一步、左脚后退一步。

第二部分: 摇摆、进恰恰, 二个1\2转

- 1 2                      右脚后退一步, 左脚踏步,
- 3-4                      右前进一步 (同时1\8转身至3点)、左脚并步、右前进一步,
- 5-6                      左脚进一步、右脚踏步转身1\2 (转向9点)、左脚进一步
- 7-8                      右脚进一步、左脚踏步转身1\2 (转向3点)、右脚进一步

第三部分: 1\4转、海岸步, 二个进恰恰

- 12-                      左脚1\4转 (6点)、右脚后退一步, 左脚并步
- 3 4                      右脚进一步, 左脚进一步,
- 5-6                      右脚进一步、左脚并步、右脚进一步
- 7-8                      左脚1\4转 (3点) 前进一步, 右脚并步, 左脚进一步

第四部分: 滑步、交叉转, 吸腿后踏、踏步滑步

- 1-2-                      右前进一步、左脚滑步, 左进一步、右脚滑步
- 3-4                      右前叉、左退步1\4转 (6点)、右脚后踏步
- 56-                      右脚前吸腿、右脚后踏一步、左脚踏步
- 7 8                      右脚滑步并左脚。

B段落: 40拍

第一部分: 夜总会二步、桃乐茜步,

- 12-                      右脚大侧一步、左脚后交叉步, 右脚踏步
- 34-                      左脚大侧一步、右脚后交叉步, 左脚踏步
- 5-6                      右脚右斜进一步, 左脚锁在右脚后、右脚右斜进一步
- 7-8                      左脚左斜进一步, 右脚锁在左脚后、左脚左斜进一步

第二部分: 1\2转、左右滑步, 摇椅步, 进恰恰, 二个1\2转 (4拍)

- 9 10                      右脚前进一步、左脚1\2转踏步 (6点)、
- 11-12-                      右前进步、左滑步、左前进步, 右滑步
- 13-14-                      右脚进、左脚踏步、右脚退、左脚踏步
- 15-16                      右脚进一步, 左并步、右脚进一步
- 17 18                      左脚进、右脚踏步1\2转,
- 19 20                      左脚进、右脚踏步1\2转,

第三部分: 扫步、交叉曼波

- 21 22-                      左脚进踏步、右脚扫步、左脚侧步,
- 23 24-                      右脚退踏步, 左脚扫步, 右脚侧步,
- 25-26                      左脚交叉步, 右踏步、左侧步,
- 27-28                      右脚交叉步, 左踏步、右侧步,

**第四部分：连续3个纺织步、1\2转身旁点，伦巴盒步（4拍）**

29-30- 左前叉、右脚侧步、左脚后交叉，右脚侧步（3点）  
31-32- 左前叉、右脚侧步、左脚后交叉，右脚侧步（9点）  
33-34- 左前叉、右脚侧步、左脚后交叉，右脚侧步（6点）  
35 36 左脚1\2转（12点）、右脚侧点地（12点）  
37 38 右脚侧步、左脚并步、右脚进、左脚停顿，  
39 40 左脚经右脚后走侧步、右脚并、左脚退、右脚停顿。

**间奏：夜总会二步，1\2进恰恰 1\4右恰恰（16拍）**

12- 右脚大侧一步、左脚后交叉步，右脚踏步  
34- 左脚大侧一步、右脚后交叉步，左脚踏步  
5-6 右脚1\2转（9点）大侧一步、左脚后交叉步，右脚踏步  
7-8 左脚大侧一步、右脚后交叉步，左脚踏步

9 10 右脚进 左脚踏步1\2转（3点）  
11-12 右脚进，左脚并步、右脚进  
13 14 左脚进 右脚踏步1\4转（12点）  
15-16 左侧步、右脚并步、左侧步

**舞序：AAB/T/AAB/B结束**

**注明：**

1 、最后一个B段落跳到8拍后接37--40拍的舞步，然后继续跳完(中间的17-20拍不跳)，直接完成后面的脚步。

**编舞者音乐联系邮箱：chendanping282@sina.com**

**视频网址：http://v.youku.com/v\_show/id\_XMTU3MDg1NTA2OA==.html?from=y1.7-1.2**

---