

# Up (fr)

拍數: 32                      牆數: 2                      級數: Novice  
編舞者: Emeric Prévost - Avril 2016  
音樂: Up (feat. Demi Lovato) - Olly Murs



Intro : 16 Temps – Sens de rotation de la danse : CW

## SECTION 1 : Step Forward R, Step Forward L, Cross R Forward L & Rock Step Side L, Step Forward L, Step Forward R, Cross L Forward R & Rock Step Side R.

1-2                      Avancer PD, Avancer PG. 12H  
3&4                      PD croiser devant PG (3), Rock Step PG à G(&), Revenir sur PD(4). 12H  
5-6                      Avancer PG, Avancer PD. 12H  
7&8                      PG croiser devant PD(7), Rock Step PD à D(&), Revenir sur PG(8). 12H

## SECTION 2 : Jazz Box R, Cross L Forward R, Vine ¼ Turn R with Shuffle Forward R.

1-2                      PD croiser devant PG, Reculer PG. 12H  
3-4                      PD à D, PG croiser devant PD. 12H  
5-6                      PD à D, PG croiser derrière PD. 12H  
7&8                      Shuffle ¼ Tour à D : PD à D(7), Ramener PG près du PD(&), ¼ Tour à D avec PD devant. 3H

## SECTION 3 : Rock Step Forward L, Shuffle L ½ Turn L, Rock Step Forward R, Coaster Step R.

1-2                      Rock Step avant PG. 3H  
3&4                      Shuffle PG ½ Tour à G: PG à G ¼ Tour à G(7), Ramener PD près du PG(&), ¼ Tour à G avec PG avant(8). 9H  
5-6                      Rock Step avant PD, Revenir sur PG.  
7&8                      Coaster Step PD : Reculer PD(7), Ramener PG près du PD(&), Avancer PD devant(8). 9H

## SECTION 4 : Step Forward L ½ Turn R, ¼ Turn R with Shuffle Side L, Rock Step Back R, Kick Ball Change R.

1-2                      Avancer PG(1), ½ Tour à D(2). 3H  
3&4                      ¼ Tour à D avec Shuffle PG à G. 6H  
5-6                      Rock Step arrière PD, Revenir sur PG. 6H  
7&8                      Kick Ball Change PD. 6H

### \*1 er TAG : A la fin du 2 ème Mur face à 12H, Rajouter 8 Comptes.

1-2                      Avancer PD(1), ½ Tour à G(2). 6H  
3-4                      Avancer PD(3), ½ Tour à G(4). 12H  
5-6                      PD croiser devant PG, Reculer PG. 12H  
7-8                      PD à D, Avancer PG. 12H

### \*\*2 ème TAG : A la fin du 4 ème Mur face à 12H, Rajouter 4 Comptes.

1-2                      Rock Step avant PD, Revenir sur PG. 12H  
3-4                      Rock Step arrière PD, Revenir sur PG. 12H

### \*\*\*3 ème TAG : A la fin du 6 ème Mur face à 12H, Rajouter 8 Comptes (TAG 1)

1-2                      Avancer PD(1), ½ Tour à G(2). 6H  
3-4                      Avancer PD(3), ½ Tour à G(4). 12H  
5-6                      PD croiser devant PG, Reculer PG. 12H  
7-8                      PD à D, Avancer PG. 12H

Contact : [emeric.prevost76370@gmail.com](mailto:emeric.prevost76370@gmail.com)

