

Alive (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Yann Gourvellec (FR) - Avril 2016
音樂: Alive - Sia



Intro : 48 temps

[1-8] : Walk R, Walk L, Wizzard R, Wizzard L, Sway, Sway

1-2 PD devant, PG devant
3-4& PD en avant dans la diagonale D, Croiser le PG derrière le PD, PD en avant dans la diagonale D
5-6& PG en avant dans la diagonale G, Croiser le PD derrière le PG, PG en avant dans la diagonale G
7-8 Balancer la hanche à D puis à G

[9-16] : Coaster step R ¼ , Walk R, Walk L, Hitch L 1/8, Hitch L 1/8, Side, Point L behind

1&2 ¼ Tour à D PD en arrière , PG à côté de PD, PD en avant
3-4 PG devant, PD devant
5-6 Lever et plier le genou G en faisant 1/8 tour à D x2
7-8 PG à G, Pointe PD derrière PG

Restart ici mur 4, 8, 12 ***

[17-24]: ¼ turn R Forward, Syncopated Full Turn R, Syncopated Rock Steps, Shuffle Back R

1&2 ¼ tour à D avancer PD, ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant
3-4& PG en avant, Revenir PDC sur PD, Assembler PG à côté de PD
5-6 PD en avant, Revenir PDC sur PG
7&8 PD en arrière, PG à côté de PD, PD en arrière

[25-32]: Coaster step L, Kick ball step R, Cross samba R, Cross samba L

1&2 PG en arrière, PD à côté de PG, Avancer PG
3&4 Kick D devant, PD à côté de PG en passant le PDC sur PD, Poser PG devant
5&6 Croiser PD devant PG, PG à G et changer de PDC
7&8 Croiser PG devant PD, PD à D et changer de PDC

Tag : à la fin du 10ème (8 temps):

[1-8] : R FWD and pop knees, repeat with L, Coaster L, Out-Out- In-In

1&2& Placer PD en avant, knee pop des 2 genoux en avant, revenir sur les deux pieds, Assembler PD au PG
3&4 Placer PG en avant, knee pop des 2 genoux en avant, revenir sur les deux pieds
5&6 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant
&7&8 Séparer les pieds alternativement et les rapprocher alternativement

*** Avant chaque restart revenir sur le mur de 12h avec un ¼ tour à D

Recommencez avec le sourire

PD : Pied Droit PG : Pied Gauche PDC: Poids Du Corps D : Droite G : Gauche

Feuille originale écrite par Yann Gourvellec

Contact: Yanngourvellec2002@gmail.com

