

My Sax (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Mars 2016
音樂: Sax - Fleur East



Déscriptif : 16 comptes depuis le début ou sur le lyric soit environ 10 sec faire 4 mur entier et les 16 premier temps [5MF12H] faire 16 temps [6MF12H] faire 6 mur puis faire le tag [F12H] puis faire la danse

[1-8] CROSS & HEEL, CROSS & HELL, STEP, TWIST, COASTER

- 1&2 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE à gauche, Talon DROIT dans la diagonale droit
3&4 Croiser pied GAUCHE devant le droit, Pas DROIT à droite, Talon GAUCHE dans la diagonale gauche
5 Pas DROIT devant
&6 Pousser les talons à droite, Ramener les talons au centre
7&8 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant {coaster step}

[9-16] ROCK STEP, 1/2 SHUFFLE, STEP 3/8 TURN, SHUFFLE

- 1-2 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3-4 1/4 tour gauche et pas GAUCHE à gauche [9H], Ramener pied DROIT à côté du gauche, 1/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [6H]
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 3/8 tour gauche [1H30]
7&8 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT [1H30]

Nota : mur 5 et 6 remplacer compte 7& 8 par marche droit marche gauche face au mur de 12H

[17-24] ROCK STEP, COASTER STEP, STEP 1/2 TURN, SHUFFLE

- 1-2 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3&4 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {coaster step}
5-6 Pas DROIT devant, Pivot 1/2 tour gauche [7H30]
7-8 Pas DROIT devant, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT [7H30] {shuffle}

[25-32] STEP 7/8 TURN, STEP, TOGETHER, POINT, SWITCHES

- 1-2 Pas GAUCHE devant, Pivot 7/8 tour [6H]
3-4 Pas GAUCHE à gauche, Ramener pied DROIT à côté du gauche
5&6 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pointe pied DROIT à droite
& Ramener pied DROIT à côté du gauche
7&8 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pointe pied DROIT à droite

Tag : 8 Temps

[1-8] SWITCHES, ROCKING CHAIR

- 1&2 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pointe pied DROIT à droite
& Ramener pied DROIT à côté du gauche
3&4 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pointe pied DROIT à droite
5-6 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
7-8 Pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {ock step}

PLAY THAT SAX !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

**Association spirit of country : spiritofcountry@hotmail.fr -
<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>**
