

# Raise (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermediate  
編舞者: Maite Alemany (ES) - März 2016  
音樂: Raise 'Em Up (feat. Eric Church) - Keith Urban



## HEEL SWITCHES, SHUFFLE FWD 2x (R L)

1&2      Rechte Ferse kickt vor, Linke Ferse kickt vor  
3&4      Wechselschritt vor R L R  
5&6      Linke Ferse kickt vor, Rechte Ferse kickt vor  
7&8      Wechselschritt vor L R L

## ROCK FWD R, SHUFFLE ¼ TURN R, CROSS L, SIDE R, SHUFFLE BACK ¼ TURN

1-2      Rechts einen Schritt vor, Links anheben, Gewicht Links  
3&4      ¼ Rechtsdrehung mit Wechselschritt R L R 3:00  
5-6      Links vor Rechts kreuzen, Rechts einen Schritt nach Rechts  
7&8      ¼ Linksdrehung mit Wechselschritt zurück L R L 12:00

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Tag/Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, 4 Taktschläge halten und von vorn beginnen)

## ROCK BACK R, SCISSOR R L R

1-2      Rechts einen Schritt zurück, Links anheben, Gewicht Links  
3&4      Rechts einen Schritt nach Rechts, Links an Rechts heransetzen, Rechts vor Links kreuzen  
5&6      Links einen Schritt nach Links, Rechts an Links heransetzen, Links vor Rechts kreuzen  
7&8      Rechts einen Schritt nach Rechts, Links an Rechts heransetzen, Rechts vor Links kreuzen

## ROCK ¼ TURN L, SHUFFLE ½ TURN L, TURN, KICK FWD BALL CHANGE R

1-2      Links einen Schritt nach Links mit ¼ Linksdrehung, Rechts anheben, Gewicht Rechts 9:00  
3&4      ½ Linksdrehung mit Wechselschritt L R L 3:00  
5&6      1 ganze Linksdrehung auf 2 Takten R L 3:00  
7&8      Rechts kickt vor, Rechts neben Links abstellen Gewicht auf Links verlagern

Countrymusicverein The Dancing Wolves Linedancers 1220 Wien, Quadenstrasse 13

Internet: [www.thedancingwolves.at](http://www.thedancingwolves.at) eM@il: [dancingwolves@gmx.at](mailto:dancingwolves@gmx.at) Tel.: Michaela "MIKO" 0699 111 99 322  
©by The Dancing Wolves Linedancers ;