

Raise (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Maite Alemany (ES) - März 2016
音樂: Raise 'Em Up (feat. Eric Church) - Keith Urban



HEEL SWITCHES, SHUFFLE FWD 2x (R L)

1&2 Rechte Ferse kickt vor, Linke Ferse kickt vor
3&4 Wechselschritt vor R L R
5&6 Linke Ferse kickt vor, Rechte Ferse kickt vor
7&8 Wechselschritt vor L R L

ROCK FWD R, SHUFFLE ¼ TURN R, CROSS L, SIDE R, SHUFFLE BACK ¼ TURN

1-2 Rechts einen Schritt vor, Links anheben, Gewicht Links
3&4 ¼ Rechtsdrehung mit Wechselschritt R L R 3:00
5-6 Links vor Rechts kreuzen, Rechts einen Schritt nach Rechts
7&8 ¼ Linksdrehung mit Wechselschritt zurück L R L 12:00

(Restart: In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Tag/Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen, 4 Taktschläge halten und von vorn beginnen)

ROCK BACK R, SCISSOR R L R

1-2 Rechts einen Schritt zurück, Links anheben, Gewicht Links
3&4 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links an Rechts heransetzen, Rechts vor Links kreuzen
5&6 Links einen Schritt nach Links, Rechts an Links heransetzen, Links vor Rechts kreuzen
7&8 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links an Rechts heransetzen, Rechts vor Links kreuzen

ROCK ¼ TURN L, SHUFFLE ½ TURN L, TURN, KICK FWD BALL CHANGE R

1-2 Links einen Schritt nach Links mit ¼ Linksdrehung, Rechts anheben, Gewicht Rechts 9:00
3&4 ½ Linksdrehung mit Wechselschritt L R L 3:00
5&6 1 ganze Linksdrehung auf 2 Takten R L 3:00
7&8 Rechts kickt vor, Rechts neben Links abstellen Gewicht auf Links verlagern

Countrymusicverein The Dancing Wolves Linedancers 1220 Wien, Quadenstrasse 13

Internet: www.thedancingwolves.at eM@il: dancingwolves@gmx.at Tel.: Michaela "MIKO" 0699 111 99 322
©by The Dancing Wolves Linedancers ;