

# Hammercy (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Magali Bérenger (FR) - Mars 2016  
音樂: Southern Belle - Scotty McCreery



**Intro: 16 comptes à partir du 1er beat de batterie**

**SECTION 1 : R Scissor step, Mambo 1/4 turn left, back R,L, Long R step back, close on L**

1 & 2      Pd à droite, PG à côté du PD, croiser PD devant PG  
3 & 4      1/4 tour à gauche avec PG devant (9:00), Revenir sur PD, PG derrière  
5 - 6      Reculer PD, reculer PG  
7 - 8      Long pas arrière PD, fermer (avec PDC sur PG)

**RESTART ICI MUR 2**

**SECTION 2 : Syncopated Rock steps fwd & back, Long step diag. fwd right, heel bounces**

1 & 2      Rock step avant sur PD, revenir sur PG, PD à côté du PG  
3 & 4      Rock step arrière sur PG, revenir sur PD, PG à côté du PD  
5 - 6      Grand pas sur PD en diagonale avant droite, trainer PG jusqu'au PD  
& 7 & 8      Lever les talons, les reposer, lever les talons, les reposer (ajouter un body roll si on veut)

**SECTION 3 : Modified L rumba box, L step fwd, 1/2 pivot turn right, 1/2 turn right back shuffle**

1 & 2      PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant  
3 & 4      PD à droite, PG à côté du PD, PD devant  
5 - 6      PG devant, pivot 1/2 tour à droite sur PD  
7 & 8      1/2 tour à droite en posant PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

**RESTART ICI MUR 4**

**SECTION 4 : Back R, L, 2 hips roll with weight on LF, step R fwd, LF next to RF, heel bounces**

1 - 2      PD derrière, PG derrière  
3 - 4      2 hip roll sur la hanche gauche (PDC sur PG)

**RESTART ICI MUR 7**

5 - 6      PD devant, PG à côté du PD  
& 7 & 8      Lever les talons, les reposer, lever les talons, les reposer (ajouter un body roll si on veut)

**Notes de la chorégraphe**

- Les Restarts arrivent chaque fois que Scotty chante : « Ain't nothin' ring like a southern belle »
- Le titre Hammercy est la déformation (urban english) de l'expression Have Mercy que l'on entend plusieurs fois dans le morceau
- Appréciez la super performance des cheerleaders du clip vidéo de ce morceau, mais n'essayez pas de la reproduire ! J'espère que vous vous amuserez sur cette choré moins dangereuse ;-)