

Hammercy (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Magali Bérenger (FR) - Mars 2016
音樂: Southern Belle - Scotty McCreery



Intro: 16 comptes à partir du 1er beat de batterie

SECTION 1 : R Scissor step, Mambo 1/4 turn left, back R,L, Long R step back, close on L

1 & 2 Pd à droite, PG à côté du PD, croiser PD devant PG
3 & 4 1/4 tour à gauche avec PG devant (9:00), Revenir sur PD, PG derrière
5 - 6 Reculer PD, reculer PG
7 - 8 Long pas arrière PD, fermer (avec PDC sur PG)

RESTART ICI MUR 2

SECTION 2 : Syncopated Rock steps fwd & back, Long step diag. fwd right, heel bounces

1 & 2 Rock step avant sur PD, revenir sur PG, PD à côté du PG
3 & 4 Rock step arrière sur PG, revenir sur PD, PG à côté du PD
5 - 6 Grand pas sur PD en diagonale avant droite, trainer PG jusqu'au PD
& 7 & 8 Lever les talons, les reposer, lever les talons, les reposer (ajouter un body roll si on veut)

SECTION 3 : Modified L rumba box, L step fwd, 1/2 pivot turn right, 1/2 turn right back shuffle

1 & 2 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
3 & 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD devant
5 - 6 PG devant, pivot 1/2 tour à droite sur PD
7 & 8 1/2 tour à droite en posant PG derrière, PD à côté du PG, PG derrière

RESTART ICI MUR 4

SECTION 4 : Back R, L, 2 hips roll with weight on LF, step R fwd, LF next to RF, heel bounces

1 - 2 PD derrière, PG derrière
3 - 4 2 hip roll sur la hanche gauche (PDC sur PG)

RESTART ICI MUR 7

5 - 6 PD devant, PG à côté du PD
& 7 & 8 Lever les talons, les reposer, lever les talons, les reposer (ajouter un body roll si on veut)

Notes de la chorégraphe

- Les Restarts arrivent chaque fois que Scotty chante : « Ain't nothin' ring like a southern belle »
- Le titre Hammercy est la déformation (urban english) de l'expression Have Mercy que l'on entend plusieurs fois dans le morceau
- Appréciez la super performance des cheerleaders du clip vidéo de ce morceau, mais n'essayez pas de la reproduire ! J'espère que vous vous amuserez sur cette choré moins dangereuse ;-)