

# Kick And Turn (de)

拍數: 48      牆數: 2      級數: Beginner  
編舞者: Eva Kosnar (DE) - Februar 2016  
音樂: One Woman Man - Josh Turner



## Balance (side, touch, side, touch), rolling vine

- 1, 2      LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 3, 4      RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6      ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7, 8      ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

## Balance (side, touch, side, touch), rolling vine

- 1, 2      RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 3, 4      LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6      ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8      ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen

## Out, out, in, in, jazz box

- 1, 2      LF kleiner hüpfender Schritt nach schräg links vorne und RF kleiner hüpfender Schritt nach rechts
- 3, 4      LF Schritt zurück zur Mitte und RF kleiner hüpfender Schritt neben LF
- 5, 6      LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8      ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

## Diagonal lock step, side close right & left

- 1, 2      RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4      RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 5, 6      LF Schritt schräg links vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8      LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF auftippen

## Walks back, heel splits

- 1, 2      RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3, 4      RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6      Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 7, 8      Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen

## Kicks forward, cross, point, kicks forward, ¼ turn & back

- 1, 2      2 x RF nach vorne kicken
- 3, 4      RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6      2 x LF nach vorne kicken
- 7, 8      LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne

---