

Kick And Turn (de)

拍數: 48 牆數: 2 級數: Beginner
編舞者: Eva Kosnar (DE) - Februar 2016
音樂: One Woman Man - Josh Turner



Balance (side, touch, side, touch), rolling vine

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Balance (side, touch, side, touch), rolling vine

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen

Out, out, in, in, jazz box

- 1, 2 LF kleiner hüpfender Schritt nach schräg links vorne und RF kleiner hüpfender Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück zur Mitte und RF kleiner hüpfender Schritt neben LF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen

Diagonal lock step, side close right & left

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts und RF neben LF auftippen

Walks back, heel splits

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen
- 7, 8 Beide Fersen nach außen drehen und wieder zusammen

Kicks forward, cross, point, kicks forward, ¼ turn & back

- 1, 2 2 x RF nach vorne kicken
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 2 x LF nach vorne kicken
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück

Tanz beginnt wieder von vorne
