

# One More (de)

拍數: 68      牆數: 4      級數:  
編舞者: Eva Kosnar (DE) - September 2011  
音樂: One More Last Chance - Vince Everett



## S1: Side, together, side, heel, right, left

1-4      Schritt nach rechts, linker Fuß dazu, Schritt nach rechts, linke Ferse aufstellen  
5-8      wie 1-4 nur nach links

## S2: Back kick 4x

1-4      Schritt rechts zurück, mit links Kick, links zurück, rechts Kick  
5-8      wie 1-4

## S3: Full turn, ¼ touch 4x

1-4      ¼ Drehung rechts, RF vor LF tippt dazu, ¼ Drehung rechts, LF zurück RF tippt dazu  
5-8      wie 1-4

## S4: Grape wine right, left, ¼ turn left

1-4      Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, Schritt rechts LF tippt dazu  
5-8      Schritt nach links, RF kreuzt hinter L F, ¼ Drehung links. LF vor, RF tippt dazu

## S5: Step forward, toe back, step back heel forward

1-4      RF schräg rechts vor, linke Spitze tippt neben RF, LF schräg zurück rechte Ferse aufstellen  
5-8      wie 1-4

## S6: Jazz box with toe struts

1-4      rechts kreuzt über links, erst Spitze dann Ferse, links zurück, erst Spitze dann Ferse  
5-8      Schritt nach rechts, erst Spitze dann Ferse, links dazu, erst Spitze dann Ferse

## S7: Pivot turn left, hold, 2x

1-4      Schritt rechts vor, halten, ½ Drehung links, halten  
5-8      wie 1-4

## S8: Full turn right, hitch, side touch right, side touch left

1-4      ¼ Drehung rechts, rechts vor, LF hitch, 1/2 Drehung rechts, LF zurück, RF hitch  
5-8      1/4 Drehung rechts, rechts zur Seite, LF tippt dazu, LF nach links RF tippt dazu

## S9: Hip bumps

1-2      Schritt nach rechts, Hüfte dreht nach vor und zurück  
3-4      Hüfte dreht nach vor und zurück

\*Tag/ Brücke nach Ende der 2 Runde ( 6 Uhr)

\*8 count dazu. Toe struts back, rechts, links, rechts, links