

# Focus (fr)

拍數: 96      牆數: 2      級數: Phrased inter / avancé  
編舞者: Joel Cormery (FR) & Jessica Arpajou (FR) - Février 2016  
音樂: Focus - Ariana Grande



Départ : 2x8 - Séquence : A-B-A-B-Tag-A-Tag-B-B-final

## Phrase A- 64 comptes

### A[1-8] Walk R, walk L, cross rock side, sailor step, sailor 1/4 turn right

1-2            Marche D, marche G  
3&4           croiser PD devant PG, revenir PDC PG, PD à D  
5&6           PG derrière PD, PD à D, PG sur place  
7&8           PD derrière PG, 1/4 de tour à D PG à G, PD devant

### A[9-16] Step 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn, coaster step, cross, 1/4 turn left

1-2            PG devant, 1/2 tour à D  
3&4           PG devant 1/4 de tour à D, PD assemble PG, 1/4 tour D PG derrière,  
5&6           PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
7-8           croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G PD derrière

### A[17-24] Back lock back, back lock back coaster step, step 1/2 turn left

1&2            PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière  
3&4            PD derrière, croiser PG devant PD, PD derrière  
5&6            PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
7-8            PD devant, 1/2 tour à G

### A[25-32] Rock step, coaster step, rock step, coaster step

1-2            PD devant, revenir PDC PG  
3&4            PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
5-6            PG devant, revenir PDC PD  
7&8            PG derrière, PDC à côté PG, PG devant

### A[33-40] Diagonal step lock step, diagonal step lock step, 1/2 turn left, back, coaster step

1&2            PD devant, PG derrière PD, PD devant (dans la diagonale droite)  
3&4            PG devant, PD derrière PG, PG devant (dans la diagonale gauche)  
5-6            1/2 tour G PD derrière, PG derrière  
7&8            PD derrière, PG à côté PD, PD devant

### A[41-48] Diagonal step lock step, diagonal step lock step, kick step pointe, kick step pointe

1&2            PG devant, PD derrière PG, PG devant ( dans la diagonale G)  
3&4            PD devant, PG derrière PD, PD devant ( dans la diagonale D)  
5&6            coup de pied G diagonale G, poser PG devant, pointe PD à D  
7&8            coup de pied D diagonale D, poser PD devant, pointer PG à G

### A[49-56] Cross & Heel, & cross& heel & cross, 1/4 turn left, coaster step

1&2            Croiser PG devant PD, PD à D, talon G à G dans la diagonale  
&3&4           PG à côté PD, PD croisé devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale  
&5-6           PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 turn à G PD derrière  
7&8            PG derrière, PD à côté PG, PG devant

### A[57-64] Cross&heel, & cross 1/4 turn left, & step 1/2 turn, step 1/2 turn

1&2            Croiser PD devant PG, PG à G, talon D à D dans la diagonale  
&3-4           PD à côté PG, PG croisé devant PD, 1/4 tour à G PD derrière

- &5-6 PG à côté PD, PD devant, 1/2 tour à G  
7-8 PD devant, 1/2 tour à G ( finir PDC sur PG)

**Tag 2 ici à 12h fin 5ème mur**

**Phrase B – 32 comptes**

**B[1-8] Kick ball pointe, press press, kick ball step, twist twist,**

- 1&2 Coup de pied D dans la diagonale D, poser PD côté PG, pointe PG à G  
3-4 appui sur PG, revenir, appui sur PD ( sur les pointes)  
5&6 coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, PD devant  
7-8 plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la D, revenir au centre

**B[9-16] Coaster step, pointe hip bump, 1/2 turn, pointe hip bump , 1/2 turn R, 1/2 turn R**

- 1&2 PD derrière, PG à côté PD, PD devant  
3-4 pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2tour à D  
5-6 pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, poser PD  
7-8 1/2 tour à D PG derrière, 1/2 tour à D, PD devant

**B[17-24] Kick ball pointe, press press, kick ball step, twist twist**

- 1&2 Coup de pied G dans la diagonale G, poser PG à côté PD, pointe PD à D  
3-4 appui sur PD, revenir, appui sur PG ( sur les pointes)  
5&6 coup de pied D dans la diagonale D, poser PD à côté PG, PG devant  
7-8 plier les genoux en faisant un pivot des talons vers la G, revenir au centre

**B[25-32] Coaster step, pointe hip bump 1/2 turn, pointe hip bump 1/2 turn L, back**

- 1&2 PG derrière, PD à côté PG, PG devant  
3-4 pointe D devant avec coup de hanche vers le haut, 1/2 tour à G  
5-6 pointe G devant avec coup de hanche vers le haut, poser PG  
7-8 1/2 tour à G PD derrière, reculer PG

**Tag 1 ici à 12h00 à la fin du 4ème mur**

**Final à 12h00 sur la phrase B: fin du 7 ème mur faire 1 step PD**

**Tag 1 : 5 comptes**

**Cross, back, side, step, 1/2 turn**

**Tag 2 : 4 comptes**

**cross, back, side, step**

**Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.  
dancecountrydes4vallees@gmail.com - <http://joelcormery.wix.com>**

---